

De Wandelaar

Derde kwartaal 2017

Bestuur:**Voorzitter:**

Cees Dees
Schuttershof 65
4537 BS Terneuzen
☎0115-697183
e: li3tc10@kpnmail.nl

**Penningmeester/
ledenadministratie:**

Karel Buijze
Hondiusstraat 47
4532 CA Terneuzen
☎0115-612825
e: karelbuyze@zeelandnet.nl

**Bestuursleden:
Logistiek/Inkoop**

Peter Bosselaar
Westsingel 70
4571 VG Axel
☎0115-562129
e: phboss@zeelandnet.nl

Gerrie v.d. Bergen
Lange Nieuwstraat 21
4587 RH Kloosterzande
☎0114-690605
e: rpbergen@zeelandnet.nl

Administratie:

Els Visser
Adrie v.d. Plasse

**Secretaris, webmaster,
busreizen:**

Fons Schuurbiers
Stationsweg 54
4561 GB Hulst
☎0114-852230
e: apschuur@zeelandnet.nl

Parcoursmeester, busreizen:

Leo Kroon
Van der Waalsstraat 42
4532 LD Terneuzen
☎0115-617851
e: kroonleo@zeelandnet.nl

PR/Vice voorzitter

Jan Willem Visser
Stuyvezande 614
4532 MN Terneuzen
☎0115-620815
e: jwels@zeelandnet.nl

Ed D`Haene
Zandstraat 48
4551 LH Sas van Gent
☎06-51752199
e: edhaene@zeelandnet.nl

Beheer materialen/Inkoop:

Emmy Koole

Redactie clubblad: Piet Kentin, Romain van Hoecke, Karel Buijze

Ereleden:

**Gelein Lensen
Herman van Renselaar**

Ali Sponselee-Gerritse

Voorwoord

Beste Zelden-Rusters,

Op het moment van schrijven van dit voorwoord zit de maand juni er bijna op.

Wat een heerlijk wandelweer hebben wij tot nog toe gehad. Werd er voorgaande jaren veel over en door slijkpaadjes gelopen, dit voorjaar werden we bedolven onder het stof.

Afgelopen kwartaal is er weer van alles te doen geweest bij onze vereniging.

7 april hadden wij onze jaarvergadering (zie een kort verslag hiervan verderop). Na de pauze kregen we een lezing van homeopathisch arts Dokter Colsen, wat bij menigeen in de smaak viel.

22 april maakten wij onze busreis naar Rotterdam voor de Beeldenroute. Hieraan werd deelgenomen door 95 leden.

Op 13 mei hadden we onze tocht in Hulst. Met 801 deelnemers, bijna een verdubbeling van vorig jaar, was dit zeker een succes. **Dank aan alle vrijwilligers, die weer hun beste beentje hebben voortgezet.**

Ook werd er door een aantal van onze leden deelgenomen aan de Koesterpas-Challenge in Duitsland en Tsjechië.

Onze volgende busreis, 14 oktober a.s. naar de City Walk in Amsterdam, staat ook al gepland en is bijna volgeboekt.

En dan ons ledental! Heel wat deelnemers van de Koesterpas Challenge, zijn ook bij ons lid geworden. Tot nog toe hebben wij dit jaar 30 nieuwe leden mogen inschrijven. Wij hebben op dit moment 272 leden.

Aan alle nieuwe leden een hartelijk welkom.

Met een wandelgroet,

Karel

Nieuws van het secretariaat.

Op 7 april 2017 vond de Algemene Leden Vergadering van WSV Zelden Rust plaats in het Rivierenhuis te Terneuzen.

Op deze vergadering werden volgende besluiten genomen:

Reglementair aftredend als penningmeester Karel Buijze en Peter Bosselaar logistiek.

Zij werden beiden herbenoemd.

Als nieuwe bestuursleden werden gekozen Gerrie van den Bergen en Ed D`haene.

Hennie de Schepper was aftredend als kas commissielid. Piet Kentin werd benoemd in de kascommissie.

Vooraf gaand aan de Algemene Ledenvergadering was er een korte bestuursvergadering. Hierin werd de organisatie van de tocht in Hulst doorgenomen.

Volgende bestuursvergadering is op 26 juli.

Fons Schuurbiers, secretaris.

Clubkleding in de uitverkoop:

Blauwe Poloshirt met korte mouw in de maat **L**, **Prijs € 5,00**

Blauw fleec vest in de maat **L**, **Prijs € 15,00**

Te bestellen bij: Karel Buijze

Onze tochten in 2017.

Voor het jaar 2017 organiseert onze club nog de volgende tocht:

Zaterdag 2 september 2017: 38^{ste} Vliegende Hollandertocht.

Beschermde tocht.

Startplaats: SG De Rede, Oude Vaart 1, Terneuzen.

Starten tussen 08.00 uur en 15.00 uur. 6, 12, 18, 25 en 31km.

Noteert U bovenstaande datum alvast in Uw agenda.

Beter laat dan nooit...

Door een foutief email-adres kwam deze informatie over onze **30-jarige jubilaris, Nellie Lensen**, helaas wat laat door.

Maar hier het verhaal van Gelein:

Ik heb beloofd om enige informatie te geven over Nellie. Zij is in 1982 lid geworden met als reden dat ze alleen thuis zat. Zoon Wim was vaak op het voetbalveld of met vader op de lange afstanden gaan wandelen. Dochter Karin was ook lid van de club.

Zodoende is Nellie dus lid geworden.

Daar was ik en het bestuur erg blij mee. Zij heeft toen samen met Henny de Schepper en het toenmalige lid Corry Roose de jeugdgroep onder hun hoede genomen.

Die jeugdgroep bestond toentertijd uit ongeveer 10 tot 15 leden.

Toen ze lid werd was wel de eis **dat ze absoluut niet meer dan 10 km** zou wandelen. Maar later zijn dan toch de langere routes gekomen. Ze heeft ook een hele poos de organisatie van de gezellige avonden georganiseerd. Zowel de sinterklaasavonden en de bingo/spelletjes avonden werden toen drukbezocht.

Ook het financiële deel nam zij voor haar rekening.

Toen het ledenaantal kleiner werd is dat jammer genoeg ook gestopt. Wij denken nog steeds met heel veel plezier aan die tijd terug. En ik weet zeker dat veel toenmalige leden er ook zo over denken.

Tijdens de moeilijke jaren van de club heeft Nellie mij altijd gesteund. Hoe moeilijk het soms ook was.

Samen met andere leden hebben we 10x de 4-daagse van Apeldoorn(NWB) gewandeld. Wat waren dat gezellige tijden. Erg veel gelachen.

30 jaar geleden tijdens een 4-daagse in Apeldoorn zagen we een folder liggen dat er een 4-daagse in Zuid-Limburg zou worden georganiseerd. Daar gaan we naartoe, zeiden we tegen elkaar.

Toen we daar kwamen bleken wij de enige Zeeuwse deelnemers te zijn. Dat is gelukkig nu wel anders.

En zo is het Limburgvirus bij ons begonnen. Wij gaan dit jaar voor de **29** ste keer naar Zuid-Limburg voor de Heuvelland 4-daagse.

Tegenwoordig doen we het rustig aan. Regelmatig een wandeling in de eigen omgeving is voor ons fijn om te doen.

Groetjes van Nellie en Gelein

Zaterdag 18 maart. Wandeling in Zuid-Limburg.

Om 7.15 uur vertrok onze bus vanuit Terneuzen richting Zuid-Limburg. De hele weg naar Scharn, regende het. De grijze lucht was niet waar wij op gehoopt hadden.

Eenmaal in Scharn aangekomen, begonnen we, nadat wij eerst wat gedronken hadden, aan de wandeling vanaf het clubhuis van de plaatselijke voetbalvereniging.

Onze gids was iemand van de plaatselijke wandelclub.

Een lange man met lange benen.

Het miezerde toen wij startten. A sign of things to come!

Eenmaal in de bossen, prachtig, met regelmatig steile klimmen, was het uitkijken geblazen. De paden waren bedekt met modder, nat en glibberig. Op plaatsen was het echt uitkijken waar je je voeten moest neerzetten.

Desondanks was het tempo best hoog. 5 km per uur vertelde iemand met een stappenteller.

De gids stopte af en toe om iets uit te leggen, maar gaf eigenlijk weinig informatie en dan beende hij weer weg.

Na 7 km stopten we in een café voor de lunch. Lekker en niet duur.

Dan weer opstappen en terug de bossen in. Toen begonnen we weer te klimmen op een smal modderig, pad bezaaid met stenen.



Op een gegeven moment voelde ik dat ik ging glijden. Mijn linkervoet gleed door de modder zodat ik viel op mijn linker Been. Toen voelde ik dat mijn jas, mijn gezicht, bril en hoed ook in contact kwam met de modderige grond. Ondertussen zat mijn achterwerk nu ook onder de modder. Het voelde als een slow motion film. Niemand wilde me meteen een hand geven want ze zaten dik onder de modder! Toen stopte een vrouw en zonder



Shirley, Gill, Elly

een woord te zeggen gaf zij mij wat vellen wc-papier uit haar jaszak om mijn handen af te vegen en liep door zonder een woord te zeggen!

Toen werd ik ophoog getrokken.

Eenmaal uit de bossen begon het echt te regenen. Wij liepen door oneindig modderige weilanden.

Eindelijk een dorp, een omweg door een oude kloostertuin en dan nog één km lopen terug naar de bus.

Eindelijk waren wij terug bij het clubhuis. Wij haalde ons schone kleren en schoenen uit de bagageruimte van de bus.

Elly en ik gingen naar het clubhuis en zochten de kleedruimtes op. Wij vonden er een op het einde van de gang, wachtten op het geluid van de jonge mannen die aan het voetballen waren in de regen, die zo binnen zouden kunnen stormen. Maar.... het blijft stil. Met mijn stijve linker kant kon ik niet snel mijn sokken, schoenen en broek wisselen. Wat een natte modderige boel lieten we achter!

Toen ging Elly's telefoon.

Shirley: "WAAR ZIJN JULLIE.? DE BUS GAAT VERTREKKEN!"

Ik had een oude licht gekleurde trainingsbroek en oude zwarte laarzen aan gedaan. Ik zag er niet uit, maar ze waren droog. Ik wist niet, dat wij nog een stop zouden maken voordat wij naar huis zouden rijden! Om bij te komen en onze wandeltocht samen af te sluiten gingen we terug naar het lunch-café dat niet zo ver was van het clubhuis.

Wat zag ik er beeldig uit!

Het was wel erg gezellig, droog en warm en ze hadden superlekkere

vlaai, prima koffie en goede wijn. Al met al een aparte dag, wel met leuke momenten, maar het was genoeg geweest.

Er was een meisje van 7 jaar oud van de partij samen met haar moeder. Zij wandelde als de beste. Ze vertelde dat ze voetbalde en dat ze veel wandelt met haar familie. Ze vond de 20 km strandwandeling best moeilijk want het zand was zo los. 7 jaar!

Eindelijk waren wij onderweg naar huis en ik en vele anderen vielen in slaap. Het meisje niet. Zij zat bij een vrouw een spelletje te spelen. Haar gelach was door de hele bus te horen. Geweldig!

Eenmaal thuis heb ik mijn modder broek opgehangen om te drogen. Zondagochtend, heb ik de meeste modder eraf geklopt in de tuin voordat ik het ging wassen. Ook mijn jas. Mijn wandelschoenen zijn schoon geschrubd en nu klaar voor de volgende wandeling.

Next stop...ROTTERDAM!



Zeilmakerij
www.Van der Sneppen.nl

Voor particulier & bedrijf

Exclusief ontwerp en productie van o.a.:

- o verandadoeken - terrasafscherming, schaduwdoeken
- o zandbaknetten & meer t.b.v. het buitenleven
- o buiskappen, biminotops & meer t.b.v. watersport
- o alle soorten dekzeilen, maatwerk & reparatiewerk

Openingstijden showroom
ma t/m vr, 08.00 t/m 17.00 uur

Informaticastraat 13 / 4538 BT Terneuzen / 0115-618 840 / info@vandersneppen.nl

Sinds 1861

ONZE OPSLAGRUIMTE.

Tijdens de jaarvergadering op 7 april j.l. stelde Henny de Schepper een vraag over de opslagruimte van de vereniging. Ik dacht toen: ik zal daar eens een stukje over schrijven want het is een onbekend iets.

Ik, Emmy Koole, ben verantwoordelijk voor het materiaalbeheer en ik doe ook de boodschappen voor onze tochten. Wim helpt hierbij met het sjouwwerk en de eventuele reparaties.

Onze wandelclub bezit een heleboel materialen die wij nodig hebben tijdens onze tochten. Deze materialen variëren van stoelen tot soeplepels en alles er tussen in.

Toen ik in 1994 bij Zelden Rust kwam waren wij nog een kleine vereniging en lagen de materialen opgeslagen bij Zeilmakerij Van der Sneppen. Daar hadden wij een “hoek” tot onze beschikking wat natuurlijk niet ideaal was. Een paar jaar later gingen alle spullen naar onze boerderij aan de Hasjesstraat. Dat was ideaal omdat ik inmiddels in het bestuur zat en tussen de tochten door makkelijk bij de spullen kon om iets te controleren of schoon te maken.

In 2010 gingen wij op het dorp wonen en konden alle materialen naar de boerderij van Vermuë (broer van Corrie Schuurbiers) aan de Seydlitzweg. Ik werd er al snel kind aan huis bij Leu en Piet en er moest altijd worden bijgepraat bij de koffie.

De materialen werden uitgebreid met 10 rolcontainers en later grote soepketels. De opslag hier werd echt te klein.

Onze penningmeester deed zijn best en vond een andere locatie: de boerderij van Gerard en Frannie van Driel aan de Langeweg in Hoek. Karel en ik gingen er kijken en ik werd er helemaal gelukkig van. Wat een ruimte voor de club! Tijdens de wandeltocht in Axel werd er verhuisd. Wij hebben nu zes stellingkasten waarin alle eigendommen overzichtelijk per soort in plastic bakken staan. Die bakken gebruiken we om alles een beetje stofvrij te houden. De nieuwe ruimte is zo groot dat er nu in het midden tafels staan. Hierop kan ik alle boodschappen e.d. sorteren voordat alles in de plastic bakken naar de controleposten gaat.

Het scheelt mij veel tijd omdat ik nu overzicht heb. Ik hoef niet meer in de buitenlucht in te pakken en sta uit de wind. Ook bij Van Driel ben ik weer welkom voor een bakje koffie tussendoor.



Bijgaand een foto van het eindresultaat na de verhuizing. Op deze foto zie je nog niet de helft van de ruimte! Deze locatie is een aanwinst voor de club. Wij kunnen weer jaren vooruit.

MAX KORTING

ZEVEN DAGEN OPEN.

FRANS VAN WAESBERGHESTRAAT 3 HULST

BEZOEK OOK ONZE WEBSHOP:

WWW.MAXKORTING.NL

www.voetreflex-totaal.nl

ontspannende en therapeutische voetmassages

**vergoed door de aanvullende zorgverzekeringen
zonder een verwijfsbrief, zonder eigen bijdrage**



Carine Binnenmarsch

Natuurgeneeskundig therapeut

Baandijk 23 4537SW Terneuzen

06-41554906 - info@voetreflex-totaal.nl

NAAR DE TOP VAN DE TRIGLAV

Op een dag besloten we om naar de Triglav te gaan. Met de bus naar Savica; daar de houten brug over de rivier en een 100m. naar rechts staat het sein via Crno Jezero naar koca pri Triglavski Jezerih (de hut aan de 3 meren van Triglav) in de vallei van de 7 meren. De Komarca-wand is de toegang tot de vallei van de 7 Triglav-meren. Maar nu eerst de Komarca op via een zigzaggend paadje dat zich tussen de hoge bomen een weg baande tot aan de voet van de rots; hier een kruising, linksaf naar de grote waterval (Savica) waar de ondergrondse rivier uit de rots spuit. We kozen er wijselijk voor om rechtsaf te gaan langs een pad dat zigzaggend langs de rotsen steil naar boven klom. Op sommige plaatsen heel gevaarlijk om uit te glijden; gelukkig had men deze plaatsen goed beveiligd met staalkabel en ijzeren pinnen. Voor we het wisten hadden we deze klim achter de rug en bereikten we het plateau boven op de rots (1.340 m.) een stijging van ruim 600 m.; dit leverde ons een prachtig uitzicht op over het meer van Bohinj. Hierna door de pas bereikten we het zwarte meer (1.294 m.) -een meer in een haast onwerkelijke rust gevangen tussen donkere bossen en de "Bela Skala" (witte rots). Deze rots torent hoog boven het meer uit en werpt een donkere schaduw over het water. Dit nodigt uit tot een korte pauze, want dit is een heerlijke plek om te picknicken; vlakbij het kristalheldere water in de koelte, geen wonder dat iedere groep hier halt moet houden!

Even een terugblik op de afgelegde route; het Komarcapad was naar boven niet echt moeilijk, maar bij regen en slecht weer heel gevaarlijk, vooral terug naar beneden. Verscheidene malen moest ik dit noodgedwongen doen -éénmaal in regen en onweer- en toen de damp van de neervallende regen op



de warme droge bladeren een soort mist deed ontstaan, konden we elkaar nauwelijks zien. Het werd zo erg dat we onze zaklantaarns aan moesten doen, alleen om de persoon voor ons nog te kunnen onderscheiden. Sindsdien heb ik zorgvuldig vermeden om bij slecht weer de Komarca af te dalen.

Na de pauze gaan we rond het meer tot de splitsing, hier rechtsaf een beetje westwaarts, licht kronkelend, eerst dalend, dan weer stijgend door de beboste vallei tot we aan een bankje komen, na een korte pauze verder een beetje noord-oost via een licht stijgen pad dat even verder een andere route kruist. Dit pad komt van Dedno polje via Ovcarija). Een richtingaanwijzer verteld ons hoe ver het nog is en weldra bereiken we het dubbele meer (Dvojno Jezero) en zien we de 7-meren hut liggen. We eten in de hut en blijven 1 nacht slapen.

De volgende morgen gaan we weer vroeg op pad en na ongeveer een uur bereiken we het grootste meer Veliko Jezero ook wel de "Nier" of "Lever" genoemd. Na ongeveer een half uur duikt het Groene Meer "Zeleno Jezero" op, halverwege rechtsaf komen we aan een splitsing, links gaat naar de hut "Koca na Prehodavcih". Het uitzicht is adembenemend; rechts de Zelarica-rots (2431m) en links "Veliko Spicje" (2398m) en de Kanjavec vlak voor ons! Het door ons te volgen pad zwenkt steil naar de voet van de Kanjavec, een machtige donkere berg; het lijkt een complete steenwoestijn, een soort maanlandschap op aarde, met nauwelijks een spoor van leven of begroeiing. Boven is er een prachtig uitzicht over Komna. Het pad kronkelt door het barre hoogland; "Hribarice" genoemd, naar het zadel "Dolic" (2164m) waar we voor het eerst de gigantisch dominerende top van de Triglav zien.

Het zadel Dolic is een samenkomen van verschillende paden, waarvan er twee naar Triglav leiden. Voorbij de hut "Traska Koca na Dolcu" gaat een pad via de top van de Kanjavec terug naar Prehodavci en een ander naar beneden de Trenta (Soca-vallei)in. Vanaf dit zadel is er ook een rechtstreeks pad door de vallei Velska Dolina naar Vodnikov Dom (1850m). We nemen echter het gemakkelijke naar de "Dom Planika"(Edelweiss-hut). Na de pauze in de Dolic-hut kun je in ongeveer 10 minuten naar de rand van de afgrond wandelen om foto's te nemen (het gaat hier ongeveer 1400 meters steil naar beneden (Soca-dal).

We gaan na het eten verder via het eerder genoemde gemakkelijke pad naar Dom na Ledinah Planika. We passeren een piek Smarjetna Glava (2358m) waar een paar meter het pad beveiligd is met staaldraad langs

de rots, verder langs een stenig pad, zuidelijk van Triglav, bereiken we de hut Dom Planika (2408m). Hier een korte drinkpauze. Deze hut ligt vlak onder de Triglav, bij helder weer kan men de hut zelfs vanuit Stara Fuzina, zien! Na de rustpauze gaan we langzaam door het rulle zandsteen naar de voet van de Triglav, het is nu nog maar een uur naar de top ongeveer

300m klimmen. In de rotswand voert een smal pad omhoog; de eerste 30 meters zijn niet beveiligd, dus gevaarlijk. Hierna komt de ladder door de schoorsteen wel beveiligd met kabels en pinnen, het blijft echter wel goed

uitkijken. Boven gekomen is er een



klein plateau, vanaf het noorden kruist een smal pad het onze; dit komt van de Kredarica-hut (2515m) aan de noordzijde van de Triglav, sinds een aantal jaren staat er nu ook een kapel en is er een landingsplaats voor de helikopter van de president en zijn regering, die hier vaak komen vergaderen in de hut. Op het plateau kunnen we onze rugzakken afdoen en alleen het hoogstnodige meenemen, omdat we dezelfde weg weer teruggaan. Het is druk op het “stekelvarken” zoals Triglav oneerbiedig genoemd word. We steken nu voorzichtig de eerste graat over, dit is niet moeilijk, maar Ursula word plotseling erg bang als ze het vervolg ziet; haar man brengt haar terug baar het plateau waar ze bij onze rugzakken blijft wachten! Wij gaan langzaam verder over de tweede graat; het pad dat ongeveer 60 cm breed was, word steeds smaller (40cm-30cm tot 25cm) maar is goed beveiligd met grote ijzeren pinnen waar de staaldraad doorheen loopt, aan weerszijden diepe afgrond (reeds velen zijn hier naar beneden gevallen, getuige de ingemetselde herdenkingsstenen). Passeren is nauwelijks mogelijk, dus om beurten gaat een groepje omhoog of omlaag wat veel tijd kost. Zodra we de

overkant bereikt hebben zijn we nog maar aan de voet van de "Veliki Triglav", hier begint de steile klim langs een kronkelend paadje voor de laatste 50 meter. Eindelijk bereiken we dan de top, waar op het hoogste punt (2864m), het gietijzeren torentje (sinds 1895) de Aljazev Stolp staat ; het "kabouterhutje" biedt plaats aan 2 personen in geval van onweer. Na een korte pauze, het uitzicht is dank zij het prachtige weer, uitstekend en kunnen we zelfs de Gross Glockner in Oostenrijk zien liggen, dalen we weer langzaam af langs dezelfde weg. Het is nu niet meer zo druk omdat de meesten nog boven blijven om te genieten. Dus terug naar het plateau waar Ursula wacht met de rugzakken. Maar nu komt het probleem; zolang ze nog zat ging alles goed, maar bij het recht opstaan kwam de angst in volle hevigheid terug. Ze bevroor a.h.w. en kon geen stap meer verzetten (hoogtevrees!). Dus gingen we allemaal weer zitten om te drinken, maar onze veldflessen waren snel leeg, ook omdat het warm was; zelfs op deze hoogte was het 15 graden. Harry en ik besloten om naar de hut te gaan om water te halen en daar lieten wij onze rugzakken achter en namen een aantal flessen water mee. Toen we terug naar boven klommen, hadden de anderen op haar ingepraat en waren ze reeds tot boven aan de schoorsteen gekomen. Eerst allemaal gedronken, toen deden we haar rugzak af, die Harry overnam en al pratend daalden we voetje voor voetje af in de schoorsteen van de ene pin naar de andere, dit kostte natuurlijk heel veel tijd, maar eindelijk was ze beneden langs de rotswand. Even uitrusten, nog wat drinken en daarna naar de hut. Toen ze eenmaal vaste grond onder de voeten had en alle ruimte, was haar angst snel over. "Niemals Kletter-steige mehr" zei ze toen. In de hut hebben we nog wat gegeten en daarna moesten we snel verder omdat we voor donker nog in de Vodnikov-hut (1817m) wilden zijn om daar te overnachten. Dit is een gezellige maar drukke hut, omdat alle wandelaars, die zowel van boven als van onderen komen hier samenkomen. Het uitzicht is ook heel mooi over Velo Polje, waar we morgen naar beneden moeten.

De volgende morgen was het stralend weer en na een stevig ontbijt gingen we weer op stap, eerst langs de flanken van Tosc (2275m) en afdalen naar Na Zagonu (1824m) daarna langzaam afdalend naar Jurjevcevo vrtaca en vrtaca (1350m) hier weer naar onderen langs Sp. Grintovica (1165m) en langs een slingerend pad naar de slap Mostnici (waterval) links van ons. We hoorden het kletterende water en besloten om de uitspanning daar te bezoeken via het houten brugje over de rivier.

Heerlijke soep (eintopf) met worst en bier en als toetje verse yoghurt; daar knapten we allemaal van op! Toen iedereen uitgerust was gingen we weer verder de route over de weiden en langs de Voje-hut; hier volgden we de rivier de Mostnica met zijn vele prachtige watervalletjes en langs de “Olifant” en bruggen helemaal tot Stara Fuzina wat letterlijk “oud ijzer” betekent. (overblijfsel van de vroegere spoorweg die destijds zou worden aangelegd). Nu waren we weer thuis en konden ‘-s-avonds in het café bij Tonska, na genieten van onze mooie tocht.

Benny Bracke



Winkelcentrum Zuidpolder
Alvarezlaan 6-8 Terneuzen
bel ons: 0115 – 69 59 15
website: marlemode.nl

*“Wandelen is de haast uit
je hoofd halen en kijken
wat er overblijft...”*

Laat je

inspireren...





Arsenaalstraat 4a
4531 CZ Terneuzen

Alvarezlaan 32
4536 BD Terneuzen

Tel: (0115) 62 39 76
Fax: (0115) 62 34 85

Tel: (0115) 61 40 37
Fax: (0115) 69 41 20

Witgoed specialist
altijd zeker van je zaak

Hoezo witgoed?
Witgoed specialist

Witgoed specialist Terneuzen
voor grootste keuze en vakkundig advies
Wij bezorgen en installeren persoonlijk

wasautomaten,
koelkasten, wasdrogers,
keukenapparatuur
fornuizen enz.

Vlooswijkstraat 15
Terneuzen
Tel. 611411
Wij repareren persoonlijk!

Een impressie van onze busreis naar Rotterdam



Uw ICT in de steigers! Lokaal of in de cloud?

Meer dan ooit zijn we ons bewust van de waarde van moderne bedrijfsvoering. Ook en vooral in de dynamische en economisch belangrijke grensoverschrijdende regio die Zeeuws-Vlaanderen is, waarin de samenwerking met en tussen onze ondernemers verder moet kunnen groeien en bloeien.

Voor hoog serviceniveau, efficiëntieverbetering en kostenbeheer doet u beroep op diverse beslissingsonder-steunende instrumenten, waar uw bedrijfszekerheid uiteindelijk ook afhankelijk van is.

Maar hoe betrouwbaar is uw computersysteem waarop dat moet functioneren?

Dat is waar Servicenet IT Facilities u bijstaat: wij nemen de zorg over het systeembeheer voor onze rekening, geheel of gedeeltelijk, in bedrijven van elke omvang. Met betrouwbaarheid en professionalisme voor onze klanten, waartoe we ook u graag zien behoren.



Doel is dat u zich als ondernemer kan concentreren op de eigen kracht: de groei van het bedrijf, niet het in de lucht houden van uw IT.

Het waarborgen van de bedrijfscontinuïteit door het beperken of zelfs uitsluiten van alle denkbare risico's, niet in het minst op ict-gebied, hoort immers bij goed bestuur (Corporate Governance), en dat is voor uw eigen klanten meteen ook een bevestiging van ernst en betrouwbaarheid.

Er is véél over te vertellen. Dat doen we graag en enthousiast, en daarom nodigen we u uit contact op te nemen voor een ontspannen gesprek. Tel. +31 (0)115 436 119

- Pro-actief Netwerkbeheer
- Systeem- & Software ontwikkeling
- Consultancy
- Detachering
- VoIP telefonie
- Webhosting

servicenet
pro actief ict beheer

www.servicenet.nl
info@servicenet.nl

Communicatielaan 5b
Terneuzen

Onze jarigen, van Harte gefeliciteerd.

Juli

1	Adrienne	Neste van den-Dierikx
6	Piet	Hamelink
7	Jan	Boven van
7	Lia	Verschuren-Wijnacker
9	Corrie	Vermeulen
9	Frannie	Zweden van
9	Antonnella	Geyt van
10	Kees	Bree de
11	Nellie	Lensen-Meijer
13	Ariena	Pooter de
14	Vicky	Leegsma
18	Gelein	Lensen
19	Rachel	Kubber de-Hamelink
20	Nora	Bambost van
24	Roeland	Persijn
26	Oda	Smolenaers
27	Mia	Dees-Ysebaert
27	Wil	Morcus-van Prooijen
29	Ria	Juffermans-Bosch
30	Sandra	Oosterhout
31	Leo	Kroon

Augustus

1	Ronald	Vink
2	Ineke	Boon-Wally
3	Diana	Kwaadsteniet de-Eikenaar
5	Jo	Bruijn de
6	Gerard	Doens
8	Ria	Roo de-Burm
9	Jean-Paul	Fabry

9 Lucia	Maas-Rommers
10 Ans	Block de-de Regt
10 Jan	Rijck de
12 Ina	Berg van den
13 Mary	Dinteren van - Franken
18 Wil	Verswijveren
19 Karin	van Hoorn
19 Daan	Kubber de
19 Dimph	Plasse van de-Masseurs
22 Godelief	Meeusen-Vermeire
22 Jacqueline	Hondsmerk
26 Shirley	Buijs-Corvriendt
26 Margriet	Sponselee
27 Roos	Cammaert-de Kock
27 Ghislaine	Rosendaal-van Hoeve
28 Jo	Bakker de
30 Mirjam	Graefscheppe van
30 Levina	Hoecke van-van der Hooft
31 Lennie	Schrijver de

September

1 Josje	Elzinga-Pol
2 Yvette	Timmermans
4 Ali	Sponselee-Gerritse
7 Caroll	Hamelink-van Geyt
7 Ingrid	Reuvers-van Hoek
8 Claudia	Bergen van den
9 Miep	Vogelaar
9 Els	Kampen
10 Marian	Schelstraete
12 Adrie	Goetheer
13 Betty	Ongenaert
16 Henny	Schepper de-Gort

17 Anneke	Kroon-Dalm
19 Luc	Graefscheppe van
19 Anneke	Kirkenir
19 Astrid	Seghers
20 Jan-Willem	Visser
21 Romain	Hoecke van
21 Riet	Langkruis van de
21 Eric	Schuurbiers
25 Marina	Locht-Duinkerke
27 Fred	Berg van den
30 Ineke	Harms-Kuijk



Decoratie, Cadeau en hobbyartikelen

Decoratie: *kransen, potten, raamhangers, wanddecoratie, beelden, etc.*
Cadeau: *glaswerk, spreuktegels, steengoed, geurartikelen/zeep, kaarsen, etc.*
Hobby: *quiltstoffen en benodigdheden, woluilt, stofknopen, hotfix, styropor,*
 borduurpakketten, etc. (ook workshops quilten)

Decado

Schoollaan 5, Terneuzen

Telefoon nummer 0115-612792

e-mail: decado@zeelandnet.nl

Web shop: www.decado.nl

(zijstraat Axelsestraat, tegenover de achterkant van het belastingkantoor)

Suggesties voor wandelen 3e kwartaal 2017

Juli

1	19e Dreventocht	Deurle
	Zomerfeest wandeltocht	Ingelmunster
2	Drongentocht	Maldegem
	29e Zomertocht	St.Maria-Lierde
	4e Marobeltocht	Lokeren
8	Adiaan Brouwertochten	Oudenaarde
9	46e Guldensporentocht	Aalter
	Waregemse Gordel	Waregem
15	2e Sint-Bavotocht	Evergem
16	19e Twee Landentocht	Bassevelde
22	Lozerdorptocht	Kruishoutem
23	Canisvliettocht	Zelzate
	6e Poldertocht	Lapscheure
29	7e TeamSpirit Tocht	Vrasene
30	28e Dender-en Scheldetocht	Lebbeke

Aug.

5	In en rond Eeklo	Eeklo
	21e Vlastocht	Grammene
6	39e Kastelentocht	Vinderhoute
12	Kalkense Meersentocht	Kalken
13	24e Driestocht	Waasmunster
	Ronde van Vlaanderen	Oudenaarde
20	47e Voettochtenklassieker	Laarne
	Barbierbeektocht	Kruikeke
24	15e Grenstochten	Stekene
26	41e Scheldemarstocht	Baasrode
	3e Mosselfeestwandeling	Philippine
27	3e Hoevetocht	Beerlegem
	Peti-Paris wandeltocht	Ijzendijke

Sept.

2	38e Vliegende Hollandertocht	Terneuzen
3	Internationale Kwaktocht	Buggenhout
	Merelbeekse Wandeltocht	Merelbeke
9	Ename -tocht	Ename
10	3e Ajuintocht	Aalst
	40e Acht-Dorpentocht	Vrasene
16	25e Herfstwandeling	Sleidinge
17	12e Speculoostocht	Lembeke
	36e Canteclaermarsen	Deinze
	Vos Reijnaert Achterna	Sint-Niklaas
23	Bevrijdingstocht SVK	Axel (De Halle)
24	32e Helletochten	Stekene
	6e Jacob Catstocht	Groede
30	18e Deliriumtocht	Melle

In de Wandelkalender 2017 kunt u nog meer wandeltochten vinden.

www.wandelsportvlaanderen.be → Wandelkalender.





CAPPENDIJK

AUTO'S

TERNEUZEN





Aziatisch Restaurant

De Lange Muur 長城酒樓

De Blokken 20
4531 GN Terneuzen
Tel. 0115-614615
www.langemuurterneuzen.nl

Mogen wij u ons restaurant voorstellen?

'Een goede kok is een goede dokter' luidt een oud Chinees spreekwoord, want de toebereiding en opname van voeding is in de Aziatische cultuur veel meer dan verzadiging en genieten alleen.

Het is onderdeel van een gezond leven.

'Lange Muur' nodigt u uit voor een onvergetelijke culinaire reis, om de grote verscheidenheid van de Aziatische kookkunst te ontdekken. Voor een vaste prijs kunt u genieten van verschillende Aziatische gerechten die door onze ervaren chefs worden bereid. 'Wat u maar wilt' maar ook 'wanneer u maar wilt en hoeveel u maar wilt'. Zonder dat u van tafel moet gaan.

VOORGERECHTEN

- | | | | |
|---|--|--|---|
| 1 
CHINESE LOEMPIA | 2 
KRABSCHAAR | 3 
AARDAPPEL
GARNALEN | 4 
GEBAKKEN PANGSIT |
| 5 
SHOU MAI
<i>(geususel varkensvlees)</i> | 6 
HAO KAU
<i>(geususel garnalen)</i> | 7 
SATÉ SPECIAAL
<i>(drie soorten: varken, kip, garnalen)</i> | |

VLEESSCHOTELS

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 8 
LAMSKOTELET
MET TERIYAKI-SAUS | 9 
BIEFBLOKJES MET
TERIYAKI-SAUS | 10 
BIEFSTUK MET
ZWARTE PEPERSAUS | 11 
GEFRITUURDE
VARKENSHAAS |
| 12 
LAMSKOTELET MET
ZWARTE PEPERSAUS | 13 
OSSENHAAS MET
ZOETZURE SAUS | 14 
SAN YUK
<i>(3 soorten vlees met ketjap)</i> | |
| 15 
GON BAO NIU YUK
<i>(ossenbui)</i> | 16 
OSSENHAAS
MET ZWARTE BONEN SAUS | 17 
SPEK MET SOJASAU | 18 
OSSENHAAS
MET WOKSAUS
<i>(pikant)</i> |

GEVOGELTE

- | | | |
|---|--|--|
| 19 
GEFRITUURDE
KIPVLEUGELTJES | 20 
TORI TERIYAKI
<i>(kipfilet met soja saus)</i> | 21 
EEND VAN DE CHEF |
| 22 
KIPFILET MET
GON BAO SAUS | 23 
KIPFILET MET
KNOFLOOK SAUS | 24 
KIPFILET MET
ANANAS |

SCAMPI'S

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 25 
SCAMPI YAKI | 26 
GARNALEN
MET CHILI SAUS | 27 
EBI TEMPURA | 28 
GARNALEN
MET KNOFLOOK SAUS |
|---|--|---|---|

VISGERECHTEN

- | | | |
|---|---|--|
| 29 
SLIBTONG
MET SOJA SAUS | 30 
ZALM TERIYAKI | 31 
WITVIS |
| 32 
MOSSELS TERIYAKI | 33 
KIKKERBILLETJES | |

VEGETARISCH

- | | | |
|---|--|--|
| 34 
CHAMPIGNON
TERIYAKI | 35 
COURGETTE TERIYAKI | 36 
EDAMME
<i>(bonen)</i> |
| 37 
TJAP TJOI | 38 
GEBAKKEN TOFU | 39 
GEBAKKEN
AARDAPPELKOEKJES |

MAANDAG - DONDERDAG €21,50 PER PERSOON VRIJDAG - ZONDAG EN FEESTDAGEN €24,50 PER PERSOON 3 T/M 10 JAAR €10,50 PER KIND

WIJ VERZORGEN OOK CATERING VANAF 20 PERSONEN (€16,50 PER PERSOON) DINSDAG GESLOTEN

Wandelsportvereniging “ZELDEN RUST”

Opgericht in Terneuzen op 2 april 1980.

Notarieel goedgekeurd op 13 juni 1980.

Ingeschreven in het Handelsregister onder nummer 40302434.

Aangesloten sinds 1 oktober 1990 bij de Belgische Wandelfederatie Wandelsport Vlaanderen onder het inschrijf nummer 3261 en sinds 1 oktober 2009 bij de NWBN onder het inschrijf nummer 806047.

Aanmelden lidmaatschap

De volgende persoonlijke gegevens doorgeven aan het secretariaat:

Naam:.....

Voornaam:.....

Nationaliteit:

Geboortedatum:.....

Postcode:.....

Adres:.....

Telefoon:

Woonplaats:.....

Geslacht :.....

E-mail adres:.....

Opzeggen lidmaatschap

Aan het einde van het verenigingsjaar (dat loopt van januari tot en met december) wordt het lidmaatschap van WSV Zelden Rust automatisch met een jaar verlengd. Opzeggen van het lidmaatschap van WSV Zelden Rust moet men altijd schriftelijk **vóór 1 december** van het lopende verenigingsjaar doorgeven aan het secretariaat.

Jaarcontributie 2017

Eerste gezinslid € 14,50 per kalenderjaar.

Tweede en elk volgend gezinslid € 11,50 p.p. per kalenderjaar

Jeugdleden tot 16 jaar uit één gezin € 7,50 tot maximaal € 10,00 (jeugdleden die al vóór 1 januari 2009 lid waren, blijven gratis lid).

Betaling contributie 2017 vóór 15 januari 2017 door overschrijven op ING rekening: IBAN: NL52 INGB 0005 1508 51 BIC: INGBNL2A t.n.v. Wandelsportvereniging Zelden Rust met vermelding “Contributie 2017”

Secretariaat: Stationsweg 54, 4561 GB Hulst.

Tel. 0114-852230

LIVE KILBANE



De reactie wenst U allen
een mooie zomer en
veel wandelplezier.