

De Wandelaar

Derde kwartaal 2018

Bestuur:**Voorzitter:**

Cees Dees
Schuttershof 65
4537 BS Terneuzen
☎0115-697183
e: li3tc10@kpnmail.nl

**Penningmeester/
ledenadministratie:**

Karel Buijze
Hondiusstraat 47
4532 CA Terneuzen
☎0115-612825
e: pmzeldenrust@gmail.com

**Bestuursleden:
Logistiek/Inkoop**

Peter Bosselaar
Westsingel 70
4571 VG Axel
☎0115-562129
e: phboss@zeelandnet.nl

Gerrie v.d. Bergen
Lange Nieuwstraat 21
4587 RH Kloosterzande
☎0114-690605
e: rpbergen@zeelandnet.nl

Administratie:

Els Visser

**Secretaris, webmaster,
busreizen:**

Fons Schuurbijs
Stationsweg 54
4561 GB Hulst
☎0114-852230
e: apschuur@zeelandnet.nl

Parcoursmeester, busreizen:

Leo Kroon
Van der Waalsstraat 42
4532 LD Terneuzen
☎0115-617851
e: kroonleo@zeelandnet.nl

PR/Vice-voorzitter

Jan Willem Visser
Stuyvezande 614
4532 MN Terneuzen
☎0115-620815
e: jwels@zeelandnet.nl

Ed D`haene
Zandstraat 48
4551 LH Sas van Gent
☎06-51752199
e: edhaene@zeelandnet.nl

Beheer materialen/Inkoop:

Emmy Koole

Redactie clubblad: Ed D`haene, Romain van Hoecke, Karel Buijze

Ereleden:

Ali Sponselee-Gerritse (in herinnering)
Gelein Lensen **Herman van Renselaar**

Voorwoord

Beste Zelden Rusters

Alweer een kwartaal achter de rug
Het voorjaar was warm, dus voor velen geweldig wandelweer.
Voor sommige van jullie begint nu de vakantie, maar een echte wandelaar gaat ook in de zomer aan de wandel.

Even een terugblik:

Bij onze laatste tocht in Hulst waren de inschrijvingen wat aan de lage kant, maar de tocht viel weer in de vakantieperiode, dus dan zijn de inschrijvingen altijd iets lager.

Dan de wandelmarathon, waar wij aan hebben meegewerkt, was een groot succes, veel lovende reacties en enthousiaste wandelaars. Ook namens de Stichting Marathon Zeeuws-Vlaanderen danken wij alle leden die geholpen hebben met de organisatie, zowel medewerkers als wandelaars . Helaas volgend jaar geen vervolg, maar pas over 2 of 3 jaar.

Maar het blijft iets om naar toe te leven en uit te kijken.

In september staat onze wandeltocht in Terneuzen weer op stapel en ook de busreis naar Den Haag komt er weer aan, dus we blijven in beweging.

Rest nog alle nieuwe leden een hartelijk welkom in onze vereniging te wensen en iedereen een goede en zonnige vakantie.

Met een wandelgroet,

Cees Dees

Van de bestuurstafel:

Zoals afgesproken is op de Algemene Ledenvergadering 2011, zal ik na elke bestuursvergadering een kort overzicht geven van de voornaamste punten die besproken zijn.

Korte bestuursvergadering 6 april 2018.

- voor de toekomstige wandelingen gaat Staatsbosbeheer een bijdrage vragen aan de organiserende clubs. Ook worden allerlei bijkomende eisen gesteld. Onderhandelingen hierover zijn nog lopende.
- er zijn nog twee leden die contributie niet betaald hebben. Deze zijn uiteindelijk geroyeerd.
- Dit jaar zijn de lidkaarten nog geldig tot februari 2019, echter in 2019 nog maar tot 31 december. Tijdig contributie betalen is dan van belang.
- Afdracht aan Wandelsport verandert niet. Onze contributie kan dus waarschijnlijk ook hetzelfde blijven.
- Tocht Hulst werd kort besproken. Draaiboek is ver rond.
- Drie bestuursleden gaan zich bezig houden met de wet op de privacy. Ook zal aandacht besteedt worden aan een calamiteitenplan tijdens een tocht.

Bestuursvergadering 13 juni

- er is een financiële afspraak gemaakt met Staatsbosbeheer voor doortocht tijdens onze tochten.
- zowel de tocht in Axel als die in Hulst is afgesloten met een batig saldo.
- in 2018 tot nu toe 19 leden erbij. Nu 273 leden.
- het in orde maken van de AVG vereist veel werk.
- de wandelmarathon Zeeuws-Vlaanderen zal de komende twee jaar niet georganiseerd worden.
- aan het organiseren van een wandeltocht worden steeds meer hogere eisen gesteld qua regelgeving, EHBO, aanwezigheid AED en veiligheidseisen.

Fons Schuurbijs, secretaris.

Onze tochten in 2018/2019

Voor het jaar 2018/2019 organiseert onze club de volgende tochten:

Zaterdag 1 september 2018: 39^{ste} Vliegende Hollandertocht.

Startplaats: SG De Rede, Oude Vaart 1, Terneuzen.

Starten tussen 08.00 uur en 15.00 uur. 6, 12, 18, 25 en 31km.

Zaterdag 19 januari 2019: 21^{de} Zelden Rust Wintertocht.

Startplaats CC De Halle, Rooseveltlaan 1A, Axel.

Starten tussen 08.30 en 15.00 uur. 7, 15 of 21 km.

Zaterdag 11 mei 2019: 12^{de} Omloop Vestingstad Hulst.

Startplaats: Reynaertcollege, Gildenstraat 1, Hulst.

Starten tussen 7.30 en 15.00 uur 7, 14, 21 en 28 km.

Zaterdag 7 september 2019: 40^{ste} Vliegende Hollandertocht.
Beschermde tocht.

Startplaats: SG De Rede, Oude Vaart 1, Terneuzen.

Starten tussen 08.00 uur en 15.00 uur. 6, 12, 18, 25 en 31km.

Noteert U bovenstaande data alvast in Uw agenda.

Onze geplande evenementen:

Zaterdag 8 september a.s. busreis Den Haag.

November ons jaarlijks etentje. Datum en locatie wordt t.z.t bekend gemaakt.

December busreis Kerstmarkt Gent. Nadere info volgt.

Onze tocht in Hulst zaterdag 12 mei j. l.

Om 07.00 uur arriveerden onze eerste medewerkers, maar ook de eerste wandelaars bij de startlocatie Het Reynaertcollege.

Nadat alles was uitgestald, de broodjes gesmeerd, koffie en soep gemaakt en het parcours gecontroleerd, konden de eerste wandelaars van start.



Het eerste uur tussen 07.00 en 08.00 uur waren dit er reeds 122. De volgende uren liep dit gestaag op, dus dachten we "dit gaat goed, laat de wandelaars maar komen".

Helaas met het verstrijken van de dag liep ook de temperatuur op en werd het aantal inschrijvingen steeds minder. We bleven steken op 692 deelnemers.



Dankzij het warme weer waren de wandelaars ook dorstig en draaiden we een goede omzet.

Hartelijk dank aan al onze vrijwilligers, die weer hun beste beentje hebben voorgezet. Op naar onze volgende tocht in Terneuzen.

Het Bestuur.

Wijziging duur lidmaatschap. Info van Wandelsport Vlaanderen.

Momenteel zijn de huidige lidkaarten geldig tot 28/02/2019.
In de toekomst willen we dit wijzigen naar einddatum 31 december. Het systeem voor dit jaar blijft bestaan. We kunnen niet zomaar de geldigheidsduur van de lidkaarten voor 2018 aanpassen.
Voor de lidkaart van 2019 wordt het nieuwe systeem wel toegepast.
In concreto: **de lidkaart 2018 is geldig tot 28/02/2019.**

De lidkaart 2019 zal geldig zijn tot 31/12/2019.

Voor ons geldt dus, dat voor het lidmaatschap van 2020, de contributie voor **15 december 2019** betaald moet zijn. Als dit niet het geval is kunnen wij geen lidmaatschapskaart afdrukken en heeft u die niet per **1 januari 2020** in uw bezit.

De contributie voor 2019 zal, net als de afgelopen 5 jaar, niet worden verhoogd.



Zeilmakerij

www.Van der Sneppen.nl

Voor particulier & bedrijf

Exclusief ontwerp en productie van o.a.:

- o verandadoeken - terrasafscherming, schaduwdoeken
- o zandbaknetten & meer t.b.v. het buitenleven
- o buiskappen, biminis en meer t.b.v. watersport
- o alle soorten dekzeilen, maatwerk & reparatiewerk

Openingstijden showroom
ma t/m vr, 08.00 t/m 17.00 uur

Informaticastraat 13 / 4538 BT Terneuzen / 0115-618 840 / info@vandersneppen.nl

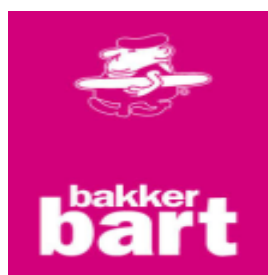




Witgoed specialist
altijd zeker van je zaak

Witgoed specialist Terneuzen
voor grootste keuze en vakkundig advies
Wij bezorgen en installeren persoonlijk

wasautomaten, koelkasten, wasdrogers, keukenapparatuur fornuizen enz.	Vlooswijkstraat 15 Terneuzen Tel. 611411 Wij repareren persoonlijk!
--	---



Arsenaalstraat 4a
4531 CZ Terneuzen

Tel: (0115) 62 39 76
Fax: (0115) 62 34 85



Alvarezlaan 32
4536 BD Terneuzen

Tel: (0115) 61 40 37
Fax: (0115) 69 41 20



Na een jaar van voorbereiden was het dan eindelijk zover.

Zaterdag 21 april j. l. ging de 10^e editie van de Marathon Zeeuws Vlaanderen van start. Omdat dit een jubileum editie was, werd `s-zondags ook een Wandel Marathon georganiseerd. Hiervoor werd onze vereniging gevraagd dit mede te organiseren.

Ook een aantal vrijwilligers van ons werd hiervoor ingezet, voor het uitpijlen en weer opruimen hiervan, uitdelen van medailles en handdoeken, waterbevoorrading, afstempelen wandelboekjes enz. enz.

Om 08.00 uur hadden 2000 wandelaars, waaronder een 40-tal Zelden Rusters, zich verzameld op de markt in Terneuzen, waar burgemeester Lonink het startschot gaf.



Het was heerlijk wandelweer `s-morgens, maar de temperatuur liep snel op naar zo'n 28 °C.

Dit was voor veel wandelaars behoorlijk pittig. Er waren dan ook nogal wat uitvallers.

Over het algemeen was men heel tevreden over deze tocht. Men vond het parcours prachtig en afwisselend.

Tal van complimenten werden er gegeven, met de opmerking erbij tot volgend jaar!!



*“Wandelen is de haast uit je
hoofd halen en kijken wat er
overblijft...”*

Laat je

inspireren...



Winkelcentrum Zuidpolder
Alvarezlaan 6-8
Terneuzen
bel ons: 0115 – 69 59 15
website: marlemode.nl

11 Stedenwandeltocht 8 t/m 12 mei 2018. Deze stond al een aantal jaar op ons verlanglijstje en nu was het dan eindelijk zover. Wij, Anja Haaima en ik, Frannie van Zweden, vertrokken op maandag 7 mei naar Friesland, via toeristische route door Noord Holland en de Afsluitdijk, want we moesten om 17 uur pas in Leeuwarden zijn. We slapen aan boord, voor de komende dagen is het ms Hydra ons adres. Als wij wandelen vaart de Hydra naar de volgende finishplaats. De Hydra is een vrouwenboot, we slapen met 30 vrouwen in stapelbedden.

Maandagmiddag om 17 uur konden we onze ticket voor de boot ophalen en kregen we onze startkaart voor de 11stedenwandeltocht, die moeten we in elke plaats laten afstempelen en 's-avonds laten scannen als we binnen zijn. Elke morgen krijgen we een knip in de kaart en dan kunnen we van start. Maandagavond kregen we nog een Italiaans buffet aangeboden, keuze zat er was voor iedereen wat lekkers bij.

En dan naar boord, iedereen had er ontzettend veel zin in.

Dinsdagmorgen gaan al vroeg de wekkers, niemand wil te laat komen. Bij binnenkomst kregen we een tas uitgereikt waar ons ontbijt/lunch in zat, 5 broodjes. Er stond een grote doos naast en wat je niet lekker vond legde je daarin, en je nam er uit wat je hiervoor in de plaats wilde.

En dan is het eindelijk zover, iedereen moest verzamelen in de 11 Stedenhal, daar werd nog wat uitleg gegeven en werd het Friese Volkslied uit volle borst gezongen, waarna we weg werden geschoten door de Commissaris van de Koning in Friesland.

Vanuit Leeuwarden vertrokken we, naar Sneek, IJlst en Sloten. Na dik 52 km waren we uiteindelijk om 18.15 uur binnen. Fysio, EHBO en dan eten. We kregen spinazie, aardappelen en een enorme gehaktbal.

Daarna was er voor de liefhebbers een concert georganiseerd, maar dat hebben we helaas niet gehaald. Lekker douchen en dan naar bed. Het was een stuk rustiger dan maandagavond aan boord.

Woensdag vertrokken we uit Sloten, via IJsselmeer naar Stavoren, Hindeloopen en dan naar Workum, ruim 46 km. Doordat we niet erg vroeg binnen waren, gingen we eerst naar fysio en EHBO en waren we rond 19 uur op de



plaats waar we eten kregen. Helaas was daar niet goed op ingespeeld, velen hadden pech, alleen boontjes en vlees, de rest was op, oven kapot. Dat was een echte tegenvaller.

Donderdagmorgen was het donker en hadden ze regen voorspeld. En helaas, vanaf de start regende het tot een uur of 11, daarna klaarde het op.

We gingen via Bolsward, naar Harlingen en dan door naar Franeker, dik 42 km. Het laatste stuk kwam een schoolvriendin van Anja erbij en die heeft gezellig de laatste 6 km met ons meegelopen. We kregen deze dag Chinees buffet. Dat maakte de afknapper van de vorige dag meer dan goed.

Vrijdagmorgen vertrokken we uit Franeker voor ruim 45 km. Helaas gingen er 3 vrouwen van onze boot niet meer van start, moeilijke en dappere keuze als je al zover bent. Vandaag liep er ook een peloton van justitie en defensie mee, die liepen dit als oefentocht voor de 4 daagse van Nijmegen. Vandaag ging de reis via Stiens en de Dokkumer EE naar Bartlehiem en dan naar Dokkum. In Burdaard stond Anja d'r man met zijn zus ons op te wachten, wat een verrassing was dat. En dan naar Dokkum, wat voor Anja een thuiswedstrijd was, hoe dichterbij we kamen hoe vaker we hoorden:

“daar hebben we gevaren, daar speelde ik, zo reed ik naar school”.

Wat fijn als je dat herkent en er dan bijna bent. In Dokkum stond Anja d'r mama ons, samen met haar vriendin, op te wachten. Nou dat was echt tof. 's Avonds hadden we een BBQ en werd er al afscheid genomen, we hebben toch met zijn allen een mega prestatie neergezet.



Zaterdagmorgen moesten we extra vroeg op, want de koffers en tassen moesten van boord af, die zouden met een vrachtwagen naar Leeuwarden worden vervoerd. Om 7 uur vertrokken we uit Dokkum, nadat daar door velen het Friese volkslied meegezongen werd, voor de laatste 30 km. We werden uitgeleide gedaan door mensen in klederdracht en stel prachtige koetsen met mooie Friese paarden. Zo gingen we op weg via Aldensjerk en Oentsjerk naar de 11stedenbrug en dan naar Leeuwarden.



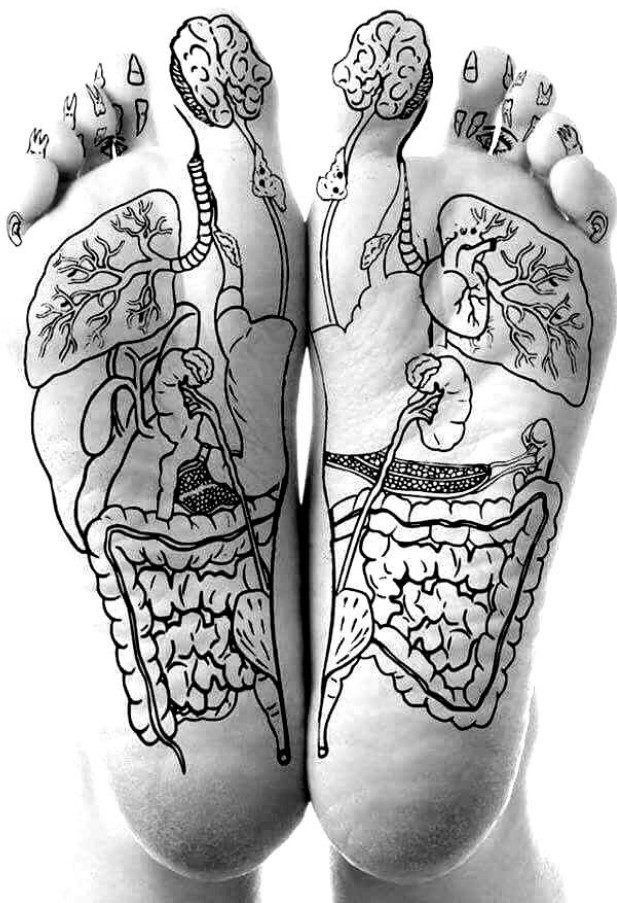
Om 13.15 uur waren we in Leeuwarden binnen bij de Harmonie en konden we ons felbegeerde 11steden kruis ophalen. Het waren super verzorgde wandeldagen, veel waterpunten, flesje water of sportdrink, bekertje bouillon, en elke dag was er wel wat lekkers, variërend van muffin tot blokje kaas en speciale worst. We hebben geboft met het weer, veel mensen ontmoet, met hen opgelopen, verhalen gehoord, plaatsen gezien waar we nog nooit van gehoord hebben en waarvan we soms niet wisten hoe we die moesten uitspreken. We kunnen het iedereen aanraden om deze tocht te doen. Maar om ook voldoende rust te hebben, moet je eigenlijk een tempo van 6 km gemiddeld lopen, dan is het een fantastische ervaring.

Frannie en Anja

www.voetreflex-totaal.nl

ontspannende en therapeutische voetmassages

**vergoed door de aanvullende zorgverzekeringen
zonder een verwijfsbrief, zonder eigen bijdrage**



Carine Binnenmarsch

Natuurgeneeskundig therapeut

Baandijk 23 4537SW Terneuzen

06-41554906 - info@voetreflex-totaal.nl

Privacy Policy WSV Zelden Rust

mei 2018

WSV Zelden Rust hecht veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens. In deze Privacy Policy willen we heldere en transparante informatie geven over hoe wij omgaan met persoonsgegevens.

Wij doen er alles aan om uw privacy te waarborgen en gaan daarom zorgvuldig om met persoonsgegevens. WSV Zelden Rust houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Dit brengt met zich mee dat wij in ieder geval:

- Uw persoonsgegevens verwerken in overeenstemming met het doel waarvoor deze zijn verstrekt, deze doelen en type persoonsgegevens zijn beschreven in dit Privacy policy;
- Verwerking van uw persoonsgegevens beperkt is tot enkel die gegevens welke minimaal nodig zijn voor de doeleinden waarvoor ze worden verwerkt;
- Vragen om uw uitdrukkelijke toestemming als wij deze nodig hebben voor de verwerking van uw persoonsgegevens;
- Passende technische en organisatorische maatregelen hebben genomen zodat de beveiliging van uw persoonsgegevens gewaarborgd is;
- Geen persoonsgegevens doorgeven aan andere partijen, tenzij dit nodig is voor uitvoering van de doeleinden waarvoor ze zijn verstrekt;
- Op de hoogte zijn van uw rechten omtrent uw persoonsgegevens, u hierop willen wijzen en deze respecteren.

Als WSV Zelden Rust zijn wij verantwoordelijk voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Indien u na het doornemen van ons Privacy policy, of in algemenere zin, vragen heeft hierover of contact met ons wenst op te nemen kan dit via de contactgegevens onder aan dit document.

Verwerking van persoonsgegevens van leden

Persoonsgegevens van leden worden door WSV Zelden Rust verwerkt ten behoeve van de volgende doelstelling(en):

- Administratieve doeleinden; leden administratie, contributie verwerking
- Communicatie nieuwsbrieven en/of uitnodigingen;

Voor de bovenstaande doelstelling(en) kan WSV Zelden Rust de volgende persoonsgegevens van u vragen:

- Voornaam;
- Achternaam;
- Adres,
- Postcode,
- Woonplaats
- Telefoonnummer;
- E-mailadres; Geslacht; Geboortedatum

Uw persoonsgegevens worden door WSV Zelden Rust opgeslagen ten behoeve van bovengenoemde verwerking(en) voor de periode:

- Gedurende de laatste 2 jaar van uw lidmaatschap en daarna alleen in de financiële administratie voor maximaal 7 jaar.

Verstreking aan derden

De gegevens die u aan ons geeft kunnen wij aan derde partijen verstrekken indien dit noodzakelijk is voor uitvoering van de hierboven beschreven doeleinden.

Zo maken wij gebruik van een derde partij voor:

- Wandelsport Vlaanderen. Al onze leden zijn automatisch lid hiervan.
- KWbn. Hiervan kunnen leden via WSV Zelden Rust lid worden.

Wij geven nooit persoonsgegevens door aan andere partijen waarmee we geen verwerkersovereenkomst hebben afgesloten. Met deze partijen (verwerkers) maken wij hierin uiteraard de nodige afspraken om de beveiliging van uw persoonsgegevens te waarborgen. Verder zullen wij de door uw verstrekte gegevens niet aan andere partijen verstrekken, tenzij dit wettelijk verplicht en toegestaan is. Een voorbeeld hiervan is dat de politie in het kader van een onderzoek (persoons)gegevens bij ons opvraagt. In een dergelijk geval dienen wij medewerking te verlenen en zijn dan ook verplicht deze gegevens af te geven. Tevens kunnen wij persoonsgegevens delen met derden indien u ons hier schriftelijk toestemming voor geeft.

Binnen de EU

Wij verstrekken geen persoonsgegevens aan partijen welke gevestigd zijn buiten de EU.

Minderjarigen

Wij verwerken enkel en alleen persoonsgegevens van minderjarigen (personen jonger dan 16 jaar) indien daarvoor schriftelijke toestemming is gegeven door de ouder, verzorger of wettelijke vertegenwoordiger.

Bewaartermijn

WSV Zelden Rust bewaart persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk voor het doel waarvoor deze zijn verstrekt dan wel op grond van de wet is vereist.

Beveiliging

Wij hebben passende technische en organisatorische maatregelen genomen om persoonsgegevens van u te beschermen tegen onrechtmatige verwerking, zo hebben we bijvoorbeeld de volgende maatregelen genomen;

- Alle personen die namens WSV Zelden Rust van uw gegevens kennis kunnen nemen, zijn gehouden aan geheimhouding daarvan.
- We hanteren een gebruikersnaam en wachtwoordbeleid op al onze systemen;
- Wij maken back-ups van de persoonsgegevens om deze te kunnen herstellen bij fysieke of technische incidenten;
- We testen en evalueren regelmatig onze maatregelen;
- Onze bestuursleden zijn geïnformeerd over het belang van de bescherming van persoonsgegevens.

-

Waarvoor verwerkt WSV Zelden Rust persoonsgegevens?

Om lid te kunnen worden bij WSV Zelden Rust hebben we persoonsgegevens nodig. Met behulp van deze gegevens kunnen wij de communicatie op passende wijze verzorgen en zorg dragen voor de juiste informatie.

Leden, willen we zo goed mogelijk van dienst zijn. Naam en adresgegevens gebruiken we bijvoorbeeld om contact te onderhouden en informatie te verschaffen over aan het lidmaatschap en abonnement gerelateerde zaken zoals het toesturen van nieuws,

uitnodigingen voor activiteiten en het clubblad. Bij vragen aan bijvoorbeeld de ledenadministratie, verwerken wij persoonsgegevens om onze leden zo goed mogelijk van dienst te zijn.

Mailadressen gebruiken wij voor het toesturen van digitale informatie, zoals nieuws, uitnodigingen voor busreizen, vergaderingen e.d.

Voor dit soort mailing kan iemand zich eenvoudig uitschrijven door bovenaan het betreffende bericht op 'afmelden' te klikken.

Verwerkt WSV Zelden Rust bijzondere persoonsgegevens?

Nee, WSV Zelden Rust verwerkt *geen* bijzondere persoonsgegevens. Bijzondere persoonsgegevens zijn strikt vertrouwelijke gegevens waarvoor extra privacybescherming van toepassing is, zoals bijvoorbeeld medische informatie, ras, politieke of geloofsovertuiging, strafrechtelijke gegevens e.d. Dat soort gegevens zijn niet nodig voor het doel van onze vereniging: lidmaatschap en de deelname aan activiteiten. WSV Zelden Rust draagt er zorg voor dat iedereen die persoonsgegevens verwerkt zich daarvan bewust is en daarnaar handelt.

Hoe gaat WSV Zelden Rust met persoonsgegevens om?

Persoonsgegevens worden veilig en zorgvuldig bewaard en niet langer dan noodzakelijk is voor gebruik binnen de vereniging of voor het doel waarvoor zij zijn verwerkt. Wij zijn ons ervan bewust dat deze gegevens aan ons zijn toevertrouwd en dat wij daar vertrouwelijk mee om dienen te gaan.

Wie kan er bij persoonsgegevens?

Binnen WSV Zelden Rust kan degene die belast is met de ledenadministratie en de secretaris de lidmaatschapsgegevens inzien en ook wijzigingen aanbrengen.

Uitwisselen van persoonsgegevens met externe partijen

WSV Zelden Rust wisselt geen persoonsgegevens uit met externe partijen, tenzij er een gerechtvaardigd doel daarmee gediend wordt en met deze partij een verwerkersovereenkomst is overeengekomen (bijvoorbeeld voor de ledenadministratie of het hosten van de website).

Hoe lang worden uw gegevens bewaard?

Gegevens gerelateerd aan het lidmaatschap worden in beperkte vorm na beëindiging van het lidmaatschap bewaard om statistische informatie zoals ledenaantallen over de jaren heen te kunnen genereren. Voor het bewaren van deze gegevens gelden wettelijk bepaalde voorschriften.

Cookies e.d. op de website

Een cookie is een klein tekstbestand dat bij het eerste bezoek aan onze website – na uw toestemming – wordt opgeslagen in de browser van uw computer, tablet of smartphone. WSV Zelden Rust gebruikt cookies met een puur technische functionaliteit. Deze zorgen ervoor dat de website naar behoren werkt en dat bijvoorbeeld uw voorkeursinstellingen onthouden worden. Daarnaast worden cookies gebruikt om u op basis van uw surfgedrag informatie te kunnen voorzien.

WSV Zelden Rust verzamelt en bewaart niet-persoonsgebonden informatie van bezoekers over het gebruik van deze website, zoals de datum en tijd waarop de website is bezocht, het type browser, browser-taal, het Internet Protocol (IP-) adres van de gebruikte computer, het aantal hits, welke pagina's en sub-pagina's eerder zijn bezocht en de duur van de

gebruikerssessie. WSV Zelden Rust verzamelt via een bezoek aan de website *geen* persoonsgegevens, tenzij u daarvoor kiest en deze informatie specifiek vermeldt.

U kunt zich afmelden voor cookies door uw internetbrowser zo in te stellen dat deze geen cookies meer opslaat. Daarnaast kunt u ook alle informatie die eerder is opgeslagen via de instellingen van uw browser verwijderen. Zie voor een toelichting:

<https://veiliginternetten.nl/themes/situatie/cookies-wat-zijn-het-en-wat-doe-ik-ermee/>

Kan ik zien welke gegevens WSV Zelden Rust van mij verwerkt?

Elk lid heeft recht op inzage in de lidmaatschapsgegevens die WSV Zelden Rust verwerkt.

Neem daarvoor contact op met de ledenadministratie van WSV Zelden Rust.

Rechten omtrent uw gegevens

U heeft recht op inzage, rectificatie of verwijdering van de persoonsgegevens welke wij van u ontvangen hebben. Tevens kunt u bezwaar maken tegen de verwerking van uw persoonsgegevens (of een deel hiervan) door ons of door één van onze verwerkers. Ook heeft u het recht om de door u verstrekte gegevens door ons te laten overdragen aan uzelf of in opdracht van u direct aan een andere partij. Wij kunnen u vragen om u te legitimeren voordat wij gehoor kunnen geven aan voornoemde verzoeken.

Mogen wij uw persoonsgegevens verwerken op basis van een door u gegeven toestemming hiertoe, dan heeft u altijd het recht deze toestemming in te trekken.

Klachten

Mocht u een klacht hebben over de verwerking van uw persoonsgegevens dan vragen wij u hierover direct contact met ons op te nemen. Komen wij er samen met u niet uit dan vinden wij dit natuurlijk erg vervelend. U heeft altijd het recht een klacht in te dienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens, dit is de toezichthoudende autoriteit op het gebied van privacybescherming.

Wie is verantwoordelijk voor de verwerking van mijn persoonsgegevens?

De ledenadministrateur is verantwoordelijk voor de verwerking van de persoonsgegevens en verwerkt deze in een ledenadministratie systeem.

Vragen

Als u naar aanleiding van ons Privacy Statement nog vragen of opmerkingen heeft neem dan contact met ons op!

Contactgegevens

WSV Zelden Rust

Stationsweg 54

4561 GB Hulst

apschuur@zeelandnet.nl

Wijzigingen privacy beleid

WSV Zelden Rust streeft naar een zo actueel mogelijk privacy beleid en behoudt zich daarom het recht voor om wijzigingen aan te brengen in dit privacy statement. Op de website van WSV Zelden Rust is altijd het meest recente statement beschikbaar.

Suggestie voor wandeltochten 3 kwartaal 2018

juli		
1	30 ^e zomertocht	Sint-Maria-Lierde
	1 ^e runners Lab Walk Classic	Lokeren
7	20 ^e Dreventocht	Deurle
	4 ^e Op weg in Diksmuide	Diksmuide
8	47 ^e Guldensporentocht	Aalter
	Waregemse Gordel	Waregem
11	St. Bavotocht	Evergem
	Abdijbieren Classic	Meldert
14	Adriaan Brouwertocht	Oudenaarde
15	20 ^e Twee Landentocht	Bassevelde
17t/m20	Vierdaagse	Nijmegen
21	Zomertocht	Bottelare
	13 ^e Grenskrekentocht	Lapscheure
	Duin- en Strandtocht	Vlissingen
22	Canisvliettocht	Zelzate
	24 ^e Midzomertochten	Oordegem
28	8 ^e Team Spirit Tocht	Vrasene
29	38 ^e Everbeekse Wandeltochten	Everbeek
	30 ^e Dender- en Scheldetocht	Lebbeke
Augustus		
4	Hoevetocht	Puurs
	Duin- en Strandtocht	Vlissingen
5	40 ^e Kastelentocht	Vinderhoute
	Zwintocht	Knokke-Heist
11	Kalkense Meersentocht	Kalken
12	25 ^e Driestocht	Waasmunster
	Ronde van Vlaanderen	Oudenaarde
18	16 ^e Grenstochten	Stekene
	Duin- en Strandtocht	Vlissingen
19	48 ^e Voettochtclassieker	Laarne
19	Barbierbeektocht	Kruikebeke
25	42 ^e Scheldemarstocht	Dendermonde
	4 ^e Mosselsteentewandeling	Philippine
25	Walcherse Watertocht	Oostkapelle
26	44 ^e Mars Omloop `t Hoeksken	Hamme
september		
1	39^e Vliegende Hollandertocht	Terneuzen
2	Internationale Kwaktocht	Buggenhout

	Herdenkingstocht	Merelbeke
8	Meetjesland maakt het mee	Maldegem
	Klavertje Vier Wandeltocht	Graauw
	Ename tocht	Ename
9	4 ^e Ajuintocht	Aalst
	41 ^e Acht-Dorpentocht	Beveren-Waas
15	25 ^e Herfstwandeling	Sleidinge
	Nazomertocht	Goes
16	17 ^e Kasseidorptocht	Zegelsem
	12 ^e Speculoostocht	Lembeke
	37 ^e Cantecleermarsen	Deinze
	Vos Reynaert Achterna	Sint-Niklaas
22	Vlaamse Ardennentocht	Schorisse
23	Boswandeling	Oosteeklo
29	19 ^e Deliriumtocht	Melle
	Memoria Walcheren	Westkapelle
30	11 ^e Nonnenbostocht	Serskamp
	33 ^e Helletochten	Stekene
3	Vriendschapstocht	Deinze
	Vlaamse Koutertocht	Zaffelare
9	Sloebertocht	Zwalm
10	Wase Poldertocht	Sint-Gillis-Waas
16	Ledeganck-Madoutocht	Eeklo
17	Klingse bostocht	De Klinge
23	Eleneboswandeling	Zulzeke
	Zeehavenwandeling	Zeebrugge
24	Schooierswandeling	Schellebelle
	Zomertocht	Puurs
30	Groenendaltocht	Schelderode

Hierbij de gegevens i.v.m. mijn miskoop. Helaas ik kan er niet op lopen. Hopelijk kunnen we er iemand gelukkig mee maken. Ze mogen weg voor €120.-. Zijn gekocht bij Fenijn in Oostburg. Heel waarschijnlijk ligt het aan mijn hypermobiliteit probleem. Tel. 06-11217677





CAPPENDIJK

AUTO'S

TERNEUZEN





Aziatisch Restaurant

De Lange Muur 長城酒樓

De Blokken 20
4531 GN Terneuzen
Tel. 0115-614615
www.langemuurterneuzen.nl

Mogen wij u ons restaurant voorstellen?

'Een goede kok is een goede dokter' luidt een oud Chinees spreekwoord, want de voorbereiding en opname van voeding is in de Aziatische cultuur veel meer dan verzadiging en genieten alleen.

Het is onderdeel van een gezond leven.

'Lange Muur' nodigt u uit voor een onvergetelijke culinaire reis, om de grote verscheidenheid van de Aziatische kookkunst te ontdekken. Voor een vaste prijs kunt u genieten van verschillende Aziatische gerechten die door onze ervaren chefs worden bereid. 'Wat u maar wilt' maar ook 'wanneer u maar wilt en hoeveel u maar wilt'. Zonder dat u van tafel moet gaan.

VOORGERECHTEN

- | | | | |
|---|---|--|--|
| 1

CHINESE LOEMPJA | 2

KRABSCHAAR | 3

AARDAPPEL
GARNALEN | 4

GEBAKKEN PANGSIT |
| 5

SHOU MAI
(gestoomd varkensvlees) | 6

HAO KAU
(gestoomde garnalen) | 7

SATÉ SPECIAAL
(drie soorten: varken, kip, garnalen) | |

GEFRITURDE GERECHTEN

- | | | |
|---|--|---|
| 8

GEFRITURDE
VARKENSHAAS | 9

GEFRITURDE
KIPVLEUGELTJES | 10

EEND VAN DE CHEF |
| 11

EBI TEMPURA | 12

INKTVIS | 13

KIPSPIES |

GRILGERECHTEN

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 14

BBQ WORST | 15

BIEFSTUK MET
TUINKRUIDEN | 16

KIPFILET MET
BARBECUEKRUIDEN | 17

LAMSKOTELET
MET KRUIDENMIX |
|---|--|--|--|

WOKGERECHTEN

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 18

OSSENHAAS
MET KING DU SAUS
(zoet-zuur) | 19

OSSENHAAS
MET GON BAO SAUS | 20

OSSENHAAS
MET TOM YAMSAUS
(pijant) | 21

OSSENHAAS MET
ZWARTE PEPERSAUS |
| 22

KIPFILET MET
KING DU SAUS (zoet-zuur) | 23

KIPFILET MET
KNOFLOOK SAUS | 24

KIPFILET MET
TOM YAM SAUS (pijant) | |
| 25

GARNALEN
MET CHILI SAUS | 26

GARNALEN
MET GON BAO SAUS | 27

GARNALEN
MET KNOFLOOK SAUS | 28

SAN YUK
(drie soorten vlees
met hetjapans) |

TERIYAKI GERECHTEN

- | | | |
|--|---|--|
| 29

ZALM TERIYAKI | 30

SCAMPI TERIYAKI | 31

SLIBTONG |
| 32

WITVIS | 33

SCHOLFILET | 34

KIKKERBILLETJES |
| 35

BIEFBLOKJES MET
TERIYAKI-SAUS | 36

LAMSKOTELET
MET TERIYAKI-SAUS | 37

SPEK TERIYAKI |

VEGETARISCHE GERECHTEN

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 38

CHAMPIGNON
TERIYAKI | 39

COURGETTE
TERIYAKI | 40

EDAMME
(ongepelde bonen) | 41

TJAP TJOI |
| 42

GEBAKKEN TOFU
MET SAUS | 43

GEBAKKEN
AARDAPPELKOEKJES | | |

HEEFT U EEN ALLERGIE? MELD HET ONS!

MAANDAG - DONDERDAG €22,50 PER PERSOON VRIJDAG - ZONDAG EN FEESTDAGEN * €25,50 PER PERSOON 3 T/M 10 JAAR €10,50 PER KIND

WIJ VERZORGEN OOK CATERING VANAF 20 PERSONEN (€16,50 PER PERSOON) DINSDAG GESLOTEN

*MET UITZONDERING VAN 1^e EN 2^e KERSTDAG

Wandelsportvereniging “ZELDEN RUST”

Opgericht in Terneuzen op 2 april 1980.

Notarieel goedgekeurd op 13 juni 1980.

Ingeschreven in het Handelsregister onder nummer 40302434.

Aangesloten sinds 1 oktober 1990 bij de Belgische Wandelfederatie Wandelsport Vlaanderen onder het inschrijfnummer 3261 en sinds 1 oktober 2009 bij de kWbn onder het inschrijfnummer 806047.

Aanmelden lidmaatschap

De volgende persoonlijke gegevens doorgeven aan het secretariaat:

Naam:.....

Voornaam:.....

Geboortedatum:.....

Adres:.....

Woonplaats:.....

E-mail adres:.....

Nationaliteit:

Postcode:.....

Telefoon:

Geslacht :.....

Opzeggen lidmaatschap

Aan het einde van het verenigingsjaar (dat loopt van januari tot en met december) wordt het lidmaatschap van WSV Zelden Rust automatisch met een jaar verlengd. Opzeggen van het lidmaatschap van WSV Zelden Rust moet men altijd schriftelijk **vóór 1 december** van het lopende verenigingsjaar doorgeven aan het secretariaat.

Jaarcontributie 2019

Eerste gezinslid € 14,50 per kalenderjaar.

Tweede en elk volgend gezinslid € 11,50 p.p. per kalenderjaar

Jeugdleden tot 16 jaar uit één gezin € 7,50 tot maximaal € 10,00

(jeugdleden die al vóór 1 januari 2009 lid waren, blijven gratis lid).

Betaling contributie 2018 vóór 15 januari 2019 door overschrijven op ING rekening: IBAN: NL52 INGB 0005 1508 51 BIC: INGBNL2A t.n.v. Wandelsportvereniging Zelden Rust met vermelding “Contributie 2019”

Secretariaat: Stationsweg 54, 4561 GB Hulst.

Tel. 0114-852230



*De redactie wenst U allen
een mooie zomer en
veel wandelplezier*