

De Wandelaar



Wandelsport
Vlaanderen  vzw

1e kwartaal 2019

Bestuur:**Voorzitter:**

Cees Dees
Schuttershof 65
4537 BS Terneuzen
☎0115-697183
e: li3tc10@kpnmail.nl

**Penningmeester/
ledenadministratie:**

Karel Buijze
Hondiusstraat 47
4532 CA Terneuzen
☎0115-612825
e: pmzeldenrust@gmail.com

**Bestuursleden:
Logistiek/Inkoop**

Peter Bosselaar
Westsingel 70
4571 VG Axel
☎0115-562129
e: phboss@zeelandnet.nl

Gerrie v.d. Bergen
Lange Nieuwstraat 21
4587 RH Kloosterzande
☎0114-690605
e: rpbergen@zeelandnet.nl

Administratie:

Els Visser

**Secretaris, webmaster,
busreizen:**

Fons Schuurbijs
Stationsweg 54
4561 GB Hulst
☎0114-852230
e: apschuur@zeelandnet.nl

Parcoursmeester, busreizen:

Leo Kroon
Van der Waalsstraat 42
4532 LD Terneuzen
☎0115-617851
e: kroonleo@zeelandnet.nl

PR/Vice-voorzitter

Jan Willem Visser
Stuyvezande 614
4532 MN Terneuzen
☎0115-620815
e: jwels@zeelandnet.nl

Ed D`haene
Zandstraat 48
4551 LH Sas van Gent
☎06-51752199
e: edhaene@zeelandnet.nl

Beheer materialen/Inkoop:

Emmy Koole

Redactie clubblad: Ed D`haene, Romain van Hoecke, Karel Buijze

Ereleden:

Ali Sponselee-Gerritse (in herinnering)
Gelein Lensen Herman van Renselaar

Voorwoord

Beste Zelden-Rusters

Het eind van 2018 is weer al in zicht, de winter komt eraan, dus tijd om weer plannen te maken voor volgend jaar. Maar eerst een kleine terugblik.

Onze georganiseerde tochten zijn weer achter de rug en met een totaal van 2400 wandelaars zijn we zeker tevreden. Ook onze busreizen zijn goed verlopen, alleen Gent viel een beetje in het water. Het ledental van onze vereniging is weer iets toegenomen, waar we natuurlijk heel blij mee zijn. We hopen in 2019 verder te groeien wat het ledental betreft en misschien nog eens de 300 leden te halen.

We staan aan het eind ook even stil bij ziekte, overlijden van leden, of in hun familie. Zeker in deze tijd van het jaar. We wensen eenieder die hier mee geconfronteerd wordt veel sterkte toe.

Wat brengt ons 2019: Allereerst onze nieuwjaarsreceptie, onze eerste tocht in Axel en onze eerste busreis in maart naar Rotterdam. Het verdere programma zal dan weer in de volgende wandelaar bekend gemaakt worden.

Het bestuur dankt alle vrijwilligers die in 2019 weer hun best hebben gedaan op onze tochten en reizen, zonder jullie medewerking kunnen we gewoon niet.

Verder wenst het bestuur alle leden en hun naasten een prettige kerst en een voorspoedig en gezond 2019 en veel mooie wandelingen.

Met een wandelgroet:

Cees Dees

Voorzitter

OPROEP AAN DE LEDEN.

Beste leden,

Wij hopen in het jaar 2020 ons 40-jarig jubileum te vieren. We zijn er misschien vroeg mee, maar we vragen jullie mee te denken hoe we dit het beste kunnen invullen. Misschien heeft u tips of bij een andere vereniging een leuk idee opgedaan, b.v. een feestavond, reisje, iets sportiefs. Kortom als u uw ervaring met ons wilt delen en tips heeft om dit jubileum tot een succes te maken zijn deze van harte welkom.

U kunt uw ideeën altijd door sturen naar de diverse emailadressen van ons bestuur.

Bij voorbaat dank

HET BESTUUR



Zeilmakerij
www.Van der Sneppen.nl

Voor particulier & bedrijf

Exclusief ontwerp en productie van o.a.:

- o verandadoeken - terrasafscherming, schaduwdoeken
- o zandbaknetten & meer t.b.v. het buitenleven
- o buiskappen, biminotops & meer t.b.v. watersport
- o alle soorten dekzeilen, maatwerk & reparatiewerk

Openingstijden showroom
ma t/m vr, 08.00 t/m 17.00 uur

Informaticastraat 13 / 4538 BT Terneuzen / 0115-618 840 / info@vandersneppen.nl

Sinds 1861

Van de bestuurstafel:

Zoals afgesproken is op de Algemene Ledenvergadering 2011, zal ik na elke bestuursvergadering een kort overzicht geven van de voornaamste punten die besproken zijn.

Bestuursvergadering 28 november 2018.

- komende twee jaar geen bijdrage aan Staatsbosbeheer betalen voor doorgang door hun bossen op onze tochten.
- aantal aanmeldingen 2018 28. Leden nu 282.
- scannen vanaf volgend jaar gemeengoed. Leden krijgen betaalbewijs, wat tevens controlekaart is. (moet dus niet worden ingeleverd). Niet leden moeten nog wel inschrijfkaart inleveren en controlekaart meenemen.
- er zal op onze tochten een plakkaat met noodnummer opgehangen worden in startlokaal en rustposten.
- bezoek aan brouwerij en jaarlijks etentje werden geëvalueerd. Veelal positieve reacties.
- parcours tocht Axel is rond. Bodyline houdt een actie voor hun leden door een aantal gratis deelnemerskaarten beschikbaar te stellen. Ook zal Bodyline op 30 maart een tocht in Zuid-Limburg openstellen voor deelnemers van Zelden Rust. Deze tocht rond Berg en Terblijt is uitgezet door onze leden Jan van der Steeg en Leo Kroon
- busreizen 2019 worden vastgesteld en moeten nog verder uitgewerkt worden.
- voor de jaarvergadering zal het Rivierenhuis zo mogelijk vastgelegd worden voor 12 april.
- de mogelijkheden worden onderzocht om ons 40 jarig jubileum in 2020 op passende wijze te gaan vieren.

Fons Schuurbiers, secretaris.

Onze tochten in 2019

Voor het jaar 2019 organiseert onze club de volgende tochten:

Zaterdag 19 januari 2019: 21^{de} Zelden Rust Wintertocht.

Startplaats CC De Halle, Rooseveltlaan 1A, Axel.
Starten tussen 08.30 en 15.00 uur. 7, 15 of 21 km.

Zaterdag 11 mei 2019: 12^{de} Omloop Vestingstad Hulst.

Startplaats: Reynaertcollege, Gildenstraat 1, Hulst.
Starten tussen 7.30 en 15.00 uur 7, 14, 21 en 28 km.

Zaterdag 7 september 2019: 40^{ste} Vliegende Hollandertocht.
Beschermde tocht.

Startplaats: Lodewijkcollege, Oude Vaart 1, Terneuzen.
Starten tussen 08.00 uur en 15.00 uur. 6, 12, 18, 25 en 31km.

Onze geplande evenementen:

Zaterdag 12 januari 2019 Nieuwjaarsbijeenkomst Restaurant de Vogel, Vogelweg 4, Hengstdijk.

16 maart 2019 Busreis Rotterdam.

12 april 2019 Algemene Jaarvergadering.

29 juni 2019 Busreis Kinderdijk?

Noteert U bovenstaande data alvast in Uw agenda.

Betaalbewijzen vanaf 01-01-2019.

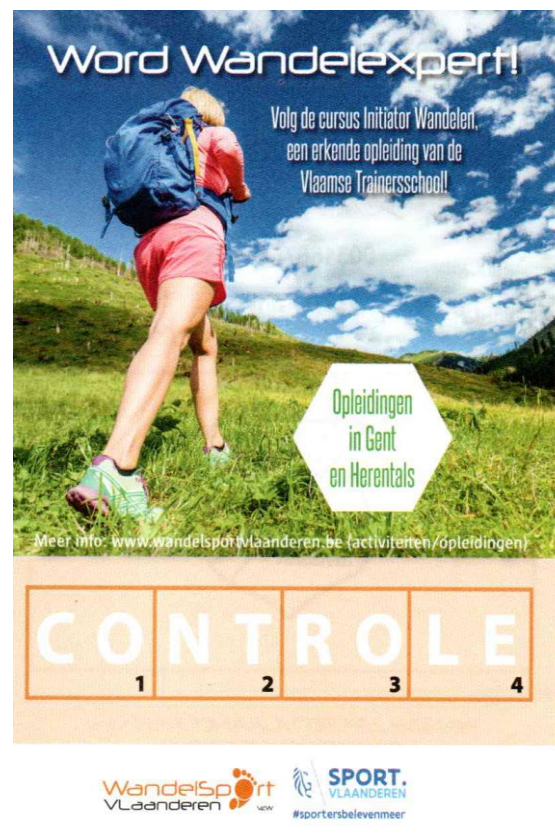
Vanaf 01-01-2019 zal de startkaart voor leden worden vervangen door een betalingsbewijs. Deze kaart wordt gebruikt ter controle, om een gadget te bekomen....kortom het is het bewijs dat een bij Wandelsport Vlaanderen vzw aangesloten wandelaar betaald heeft om te wandelen. De aangesloten wandelaar hoeft geen strookje meer in de doos achter te laten!

Ook geen naamsticker meer plakken! De gegevens worden gescand vanaf de lidkaart.

Als er een stroomstoring is of een uitval van de computer, zodat er niet gescand kan worden, werkt men weer op de oude manier met de oude inschrijfkaarten.



voorkant



achterkant

Busreis naar Bierbrouwerij van Steenberg



Op 24 oktober zijn we om 13.00 uur, vol goede moed vertrokken uit Terneuzen voor een rondleiding en bierproeverij in Ertvelde.

Er werd uitgebreid verteld hoe het bier gemaakt wordt en uitleg gegeven over gistingskamers en temperaturen, tussendoor werd de vraag gesteld, hoe laat we terug zouden worden opgehaald, om 15.30 uur al?

Maar de rondleiding duurt wel 2 a 2 ½ uur, dus dat werd haasten.



Er werd dus maar meteen met de uitleg begonnen. In de brouwerij naar de mengketels gekeken, was erg warm, is rond de 22-25 graden voor het gistingsproces nodig, daarna wordt het gekoeld tot rond 0 graden. De gistdeeltjes en hopresten worden uitgefilterd om zo

helder bier te verkrijgen, afhankelijk van het soort bier dat men wil maken worden de flesjes gebotteld en in warmtekamers (weer terug 22/23 graden) gezet voor nagisting. De flesjes worden dan na 3 mnd. of zelfs na 18 mnd. aangeboden ter consumptie. Zij maken Baptist, Gulden Draak, Augustijn en Piraat bier.



Eigenlijk waren er meer mensen buiten aan het werk voor aan/afvoer lege/volle kratten dan in heel de, supermoderne en vernieuwde, brouwerij zelf, daar heb ik maar 1 operator gezien die het systeem via de computer bediende.

Onderweg dachten de meesten loop maar snel door, anders komen we tijd tekort om te proeven.

Om 15.05 uur was iedereen terug in het lokaal, waar we eindelijk met het proeven van 3 soorten bier konden beginnen, wat steeds lekkerder en gezelliger werd.

Helaas, alweer snel tijd om terug naar de bus te gaan, eerst nog vlug wat kopen voor thuis en ons glas leeg drinken, hier en daar waren nog volle flesjes open, toch zonde, dus nog hier en daar een slok genomen.



Eindelijk weer iedereen in de bus gekregen waar de stemming er goed in zat door de hoge gisting biertjes.

Kortom een leuke, geslaagde en bovenal ook een leerzame middag geweest.

Els Zweistra

Witgoed specialist
altijd zeker van je zaak

Hoezo witgoed?
Witgoed specialist

Witgoed specialist Terneuzen
voor grootste keuze en vakkundig advies
Wij bezorgen en installeren persoonlijk

wasautomaten,
koelkasten, wasdrogers,
keukenapparatuur
fornuizen enz.

Vlooswijkstraat 15
Terneuzen
Tel. 611411
Wij repareren persoonlijk!

ONS JAARLIJKS ETENTJE 2018



Vrijdag 16 november 2018 was het weer zover. Ons jaarlijks etentje. Met een record aantal deelnemers (103) hebben we kunnen genieten van een heerlijk koud en warm buffet, verzorgd door Dhr. Tom Aarts en zijn personeel.



Dat dit goed in de smaak viel was goed te merken. Men bleef de bordjes vullen,



Ook de zaal indeling verdient een pluim.

We zaten met tien personen aan ronde tafels. Er werd geanimeerde gesprekken gevoerd en ook onderling werd weer heel veel bijgepraat in een ongedwongen sfeer.



Ook het
ijsje na
ging erin
als koek...



Foto's Peter Bosselaar

Om 22.00 uur werd dit samenzijn afgesloten met een dankwoordje van onze voorzitter.



Wandelevents als training.

In samenwerking met Leo Kroon en Jan v.d. Steeg van Wandelsportvereniging Zeldenrust zijn er dit seizoen een aantal wandelingen gepland. Iedereen mag deelnemen. Zorg dat je er op tijd bij bent!

De 21e Zelden Rust Wandeltocht in Axel

Op zaterdag 19 januari 2019 zal W.S.V. Zelden Rust het wandelseizoen openen met een wandeltocht in en rond Axel. De met pijlen uitgezette routes brengen u onder andere naar het natuurgebied de Smitschorre, Fortendijk en het Axelse Bos. De afstanden voor onze trainingstocht zijn 15 of 21 kilometer, waarbij goed ingerichte posten aanwezig zijn om u even wat rust te gunnen.

Ons Bodyline Event programma:

Wij starten bij CC De Halle, Rooseveltlaan 1a te Axel om 09.00 met een enthousiaste warming-up onder leiding van één van de Bodyline coaches. Om 09.15 uur vertrekken wij gezamenlijk. Uiteraard kan je je eigen tempo wandelen tijdens de route. Graag tot dan!

Wandeltocht Zuid Limburg

Onze tweede tocht brengt ons op 30 maart 2019 naar het Zuid Limburgse Heuvellandschap. In samenwerking met de wandelsportverenigingen Zelden Rust en wsv Vilt zullen twee wandelingen worden aangeboden.

1. Een groepswandeling met enkele stevige klimmertjes vanuit Berg en Terblijt richting de Bemelerberg. Afstand +/- 15 km., tempo 5km/pu.
2. De tweede groepswandeling is voor de deelnemers, die een grotere uitdaging aandurven. Afstand +/- 20 km, tempo >5 km/pu.

Details betreffende de wandeling

Vertrek vanaf Bodyline Terneuzen: 7:00u

Vertrek vanaf Bodyline Hulst: 7:30u

Bestemming: Café Het Voske, Berg en Terblijt (gemeente Valkenburg)

Retour vanuit Zuid Limburg: 16.30 uur.



**Kosten voor deze tocht, inclusief busreis bedragen € 20,-
(onderweg kan er lunch worden genuttigd, dit is voor eigen kosten)**

Inschrijven via deze link voor 31 januari 2019:

<https://events.healthcenterbodyline.nl/wandeling-zuid-limburg-30-maart-2019-bodyline-events/>

Bij uw naam ook “ZR lid” vermelden

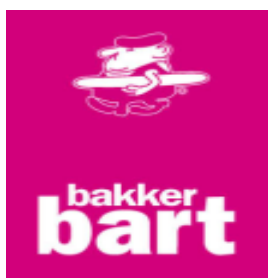


*“Wandelen is de haast uit je
hoofd halen en kijken wat er
overblijft...”*

Laat je inspireren...



Winkelcentrum Zuidpolder
Alvarezlaan 6-8 Terneuzen
bel ons: 0115 – 69 59 15
website: marlemode.nl



Arsenaalstraat 4a
4531 CZ Terneuzen

Tel: (0115) 62 39 76
Fax: (0115) 62 34 85



Alvarezlaan 32
4536 BD Terneuzen

Tel: (0115) 61 40 37
Fax: (0115) 69 41 20

Suggesties voor tochten 1^e kwartaal 2019

januari		
6	Driekoningentocht	De Klinge
6	Nieuwjaarstocht	De Pinte
12	Nieuwjaarsreceptie De Vogel	Hengstdijk
12	Viggaaltocht	Kruishoutem
13	Sint-jozeftocht	Eeklo
19	Zelden Rust Wintertocht	Axel
20	Sint-Maurustocht	Zomergem
26	Geutelingendorptocht	Elst
26	Eierkoekentocht	Wevelgem
27	Manneken-Pistochten	Geraardsbergen
27	Donkmeertocht	Berlare
februari		
2	Wintertocht	Assenede
2	Sprokkeltocht	Sint-Lievens-Esse
3	Lichtmiswandeltocht	Sint-Pauwels
9	M.P.I. tochten	Evergem
10	Pee Klaktocht	Wiez
10	Pannenkoektocht	Sint-Niklaas
16	Winterwandeling	Baasrode
17	Zwalmse 12-Dorpentocht	Munkzwalm
23	Ganzendorp Wintertocht	Moerzeke
23	Tocht rond Oosteelko	Oosteeklo
24	Meetjesland maakt het mee	Adegem
Maart		
2	Bacchustocht	Borsbeke
3	Boudelotochten	Stekene
9	Super Klype tocht	Ronse
10	Lenteklassieker	Michelbeke
10	Marsen van Aalter	Aalter
10	Omloop van Temse	Steendorp
16	Gulden Eitocht	Kruishoutem
16	Dwars door het Beverhoutsveld	Oostkamp
17	Floratochten	Gentbrugge
17	Ommegangtocht	Waasmunster
23	Kluddertocht	Moerzeke
24	Lentetocht	Sint-Laureins



CAPPENDIJK

AUTO'S

TERNEUZEN





*Prettige Kerstdagen
en een
Gelukkig Nieuwjaar*



Aziatisch Restaurant

De Lange Muur 長城酒樓

De Blokken 20
4531 GN Terneuzen
Tel. 0115-614615
www.langemuurterneuzen.nl

Mogen wij u ons restaurant voorstellen?

'Een goede kok is een goede dokter' luidt een oud Chinees spreekwoord, want de voorbereiding en opname van voeding is in de Aziatische cultuur veel meer dan verzadiging en genieten alleen.

Het is onderdeel van een gezond leven.

'Lange Muur' nodigt u uit voor een onvergetelijke culinaire reis, om de grote verscheidenheid van de Aziatische kookkunst te ontdekken. Voor een vaste prijs kunt u genieten van verschillende Aziatische gerechten die door onze ervaren chefs worden bereid. 'Wat u maar wilt' maar ook 'wanneer u maar wilt en hoeveel u maar wilt'. Zonder dat u van tafel moet gaan.

VOORGERECHTEN

- | | | | |
|---|---|--|---|
| 1 
CHINESE LOEMPIA | 2 
KRABSCHAAR | 3 
AARDAPPEL
GARNALEN | 4 
GEBAKKEN PANGSIT |
|---|---|--|---|

- | | | |
|--|--|---|
| 5 
SHOU MAI
<i>(gestoomd varkensvlees)</i> | 6 
HAO KAU
<i>(gestoomde garnalen)</i> | 7 
SATÉ SPECIAAL
<i>(drie soorten: varken, kip, garnalen)</i> |
|--|--|---|

GEFRITURDE GERECHTEN

- | | | |
|--|---|--|
| 8 
GEFRITURDE
VARKENSHAAS | 9 
GEFRITURDE
KIPVLEUGELTJES | 10 
EEND VAN DE CHEF |
|--|---|--|

- | | | |
|---|---|--|
| 11 
EBI TEMPURA | 12 
INKTVIS | 13 
KIPSPIES |
|---|---|--|

GRILGERECHTEN

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 14 
BBQ WORST | 15 
BIEFSTUK MET
TUINKRUIDEN | 16 
KIPFILET MET
BARBECUEKRUIDEN | 17 
LAMSKOTELET
MET KRUIDENMIX |
|--|---|---|---|

WOKGERECHTEN

- | | | | |
|---|---|--|---|
| 18 
OSSENHAAS
MET KING DU SAUS
<i>(zoet-zuur)</i> | 19 
OSSENHAAS
MET GON BAO SAUS | 20 
OSSENHAAS
MET TOM YAMSAUS
<i>(piëlant)</i> | 21 
OSSENHAAS MET
ZWARTE PEPERSAUS |
|---|---|--|---|

- | | | |
|--|---|---|
| 22 
KIPFILET MET
KING DU SAUS <i>(zoet-zuur)</i> | 23 
KIPFILET MET
KNOFLOOK SAUS | 24 
KIPFILET MET
TOM YAM SAUS <i>(piëlant)</i> |
|--|---|---|

- | | | | |
|--|--|---|--|
| 25 
GARNALEN
MET CHILI SAUS | 26 
GARNALEN
MET GON BAO SAUS | 27 
GARNALEN
MET KNOFLOOK SAUS | 28 
SAN YUK
<i>(drie soorten vlees met hetjapauw)</i> |
|--|--|---|--|

TERIYAKI GERECHTEN

- | | | |
|--|---|--|
| 29 
ZALM TERIYAKI | 30 
SCAMPI TERIYAKI | 31 
SLIBTONG |
|--|---|--|

- | | | |
|---|--|---|
| 32 
WITVIS | 33 
SCHOLFILET | 34 
KIKKERBILLETJES |
|---|--|---|

- | | | |
|---|--|---|
| 35 
BIEFBLOKJES MET
TERIYAKI-SAUS | 36 
LAMSKOTELET
MET TERIYAKI-SAUS | 37 
SPEK TERIYAKI |
|---|--|---|

VEGETARISCHE GERECHTEN

- | | | | |
|--|---|--|---|
| 38 
CHAMPIGNON
TERIYAKI | 39 
COURGETTE
TERIYAKI | 40 
EDAMME
<i>(ougepelde bonen)</i> | 41 
TJAP TJOI |
|--|---|--|---|

- | | |
|---|--|
| 42 
GEBAKKEN TOFU
MET SAUS | 43 
GEBAKKEN
AARDAPPELKOEKJES |
|---|--|

HEEFT U EEN ALLERGIE? MELD HET ONS!

MAANDAG - DONDERDAG €22,50 PER PERSOON VRIJDAG - ZONDAG EN FEESTDAGEN * €25,50 PER PERSOON 3 T/M 10 JAAR €10,50 PER KIND

WIJ VERZORGEN OOK CATERING VANAF 20 PERSONEN (€16,50 PER PERSOON) DINSDAG GESLOTEN

*MET UITZONDERING VAN 1^e EN 2^e KERSTDAG

Wandelsportvereniging “ZELDEN RUST”

Opgericht in Terneuzen op 2 april 1980.

Notarieel goedgekeurd op 13 juni 1980.

Ingeschreven in het Handelsregister onder nummer 40302434.

Aangesloten sinds 1 oktober 1990 bij de Belgische Wandelfederatie

Wandelsport Vlaanderen onder het inschrijfnummer 3261 en sinds 1

oktober 2009 bij de kWbn onder het inschrijfnummer 806047.

Aanmelden lidmaatschap

De volgende persoonlijke gegevens doorgeven aan het secretariaat:

Naam:.....

Voornaam:.....

Nationaliteit:

Geboortedatum:.....

Postcode:.....

Adres:.....

Telefoon:

Woonplaats:.....

Geslacht :.....

E-mail adres:.....

Opzeggen lidmaatschap

Aan het einde van het verenigingsjaar (dat loopt van januari tot en met december) wordt het lidmaatschap van WSV Zelden Rust automatisch met een jaar verlengd. Opzeggen van het lidmaatschap van WSV Zelden Rust moet men altijd schriftelijk **vóór 1 december** van het lopende verenigingsjaar doorgeven aan het secretariaat.

Jaarcontributie 2019

Eerste gezinslid € 14,50 per kalenderjaar.

Tweede en elk volgend gezinslid € 11,50 p.p. per kalenderjaar

Jeugdleden tot 16 jaar uit één gezin € 7,50 tot maximaal € 10,00

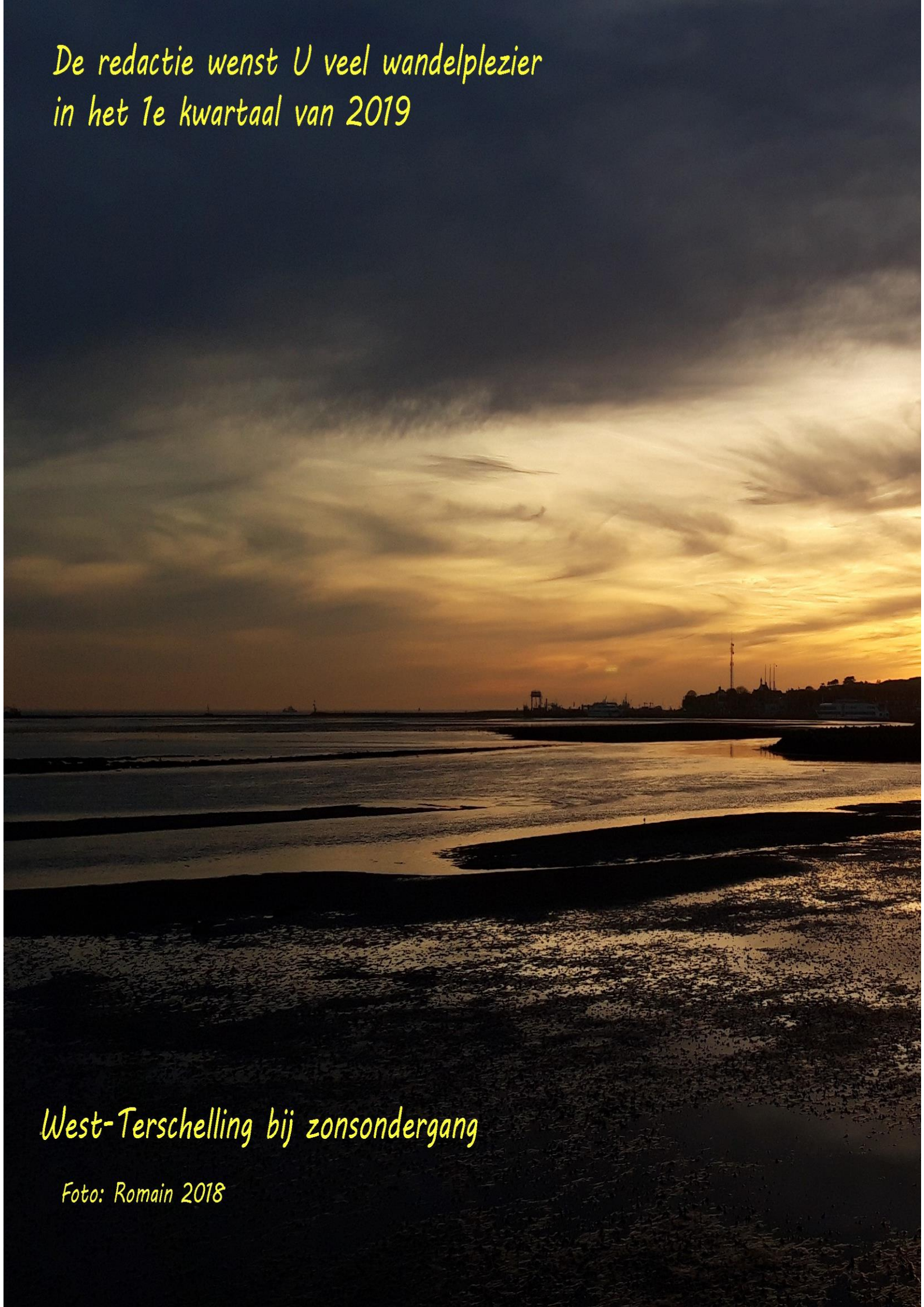
(jeugdleden die al vóór 1 januari 2009 lid waren, blijven gratis lid).

Betaling contributie 2018 vóór 15 januari 2019 door overschrijven op ING rekening: IBAN: NL52 INGB 0005 1508 51 BIC: INGBNL2A t.n.v. Wandelsportvereniging Zelden Rust met vermelding “Contributie 2019”

Secretariaat: Stationsweg 54, 4561 GB Hulst.

Tel. 0114-852230

*De redactie wenst U veel wandelplezier
in het 1e kwartaal van 2019*



West-Terschelling bij zonsondergang

Foto: Romain 2018