

De Wandelaar

4e kwartaal 2019



Wandelsport
VLaanderen  VZW

Bestuur:**Voorzitter:**

Cees Dees
Schuttershof 65
4537 BS Terneuzen
☎0115-697183
e: li3tc10@kpnmail.nl

**Penningmeester/
ledenadministratie:**

Karel Buijze
Hondiusstraat 47
4532 CA Terneuzen
☎06-20962185
e: pmzeldenrust@gmail.com

**Bestuursleden:
Logistiek/Inkoop**

Peter Bosselaar
Westsingel 70
4571 VG Axel
☎0115-562129
e: phboss@zeelandnet.nl

Gerrie v.d. Bergen
Lange Nieuwstraat 21
4587 RH Kloosterzande
☎0114-690605
e: rpbergen@zeelandnet.nl

Administratie:
Els Visser**Secretaris, webmaster,
busreizen:**

Fons Schuurbiers
Stationsweg 54
4561 GB Hulst
☎0114-852230
e: apschuur@zeelandnet.nl

Parcoursmeester, busreizen:

Leo Kroon
Van der Waalsstraat 42
4532 LD Terneuzen
☎0115-617851
e: kroonleo@zeelandnet.nl

PR/Vice-voorzitter

Jan Willem Visser
Stuyvezande 614
4532 MN Terneuzen
☎0115-620815
e: jwels@zeelandnet.nl

Ed D`haene
Zandstraat 48
4551 LH Sas van Gent
☎06-51752199
e: edhaene@zeelandnet.nl

Beheer materialen/Inkoop:
Emmy Koole

Redactie clubblad: Ed D`haene, Romain van Hoecke, Karel Buijze

Ereleden:

Ali Sponselee-Gerritse (in herinnering)
Gelein Lensen **Herman van Renselaar**

Voorwoord

Beste Wandelvrienden

Het vierde kwartaal komt er weer aan beste wandelaars, de korte broeken kunnen weer in de kast en een (regen)jas kan zeker weer van nut zijn, maar voor het zelfde geld hebben we nog een mooie nazomer en slaan we de herfst maar eens over en kunnen nog lang genieten van de natuur en de vele herfstkleuren.

Een terugblik op onze tocht in Terneuzen:

Deze tocht blijft toch een beetje hangen op een 500 wandelaars. Het waren er dit jaar 546 toch weer een aantal minder dan vorig jaar.

De reacties van wandelaars die hier voor het eerst geweest zijn waren overigens zeer positief. Volgend jaar dus hopelijk beter en we danken alle medewerkers weer voor hun positieve inzet.

De busreis naar Kinderdijk is ook weer achter de rug. Ook de busreis naar Ophasselt is na het verschijnen van dit boekje volbracht. Je vindt er hier in de wandelaar nog een verslag van. Voorts staat er in december nog een busreis gepland naar een kerstmarkt.

Zoals jullie in de toegezonden mail gelezen hebben zijn we de 300 leden gepasseerd, maar we willen natuurlijk als vereniging blijven groeien en gaan in de toekomst derhalve samenwerken met de stichting Marathon Zeeuws Vlaanderen om opnieuw volgend jaar een wandelmarathon te organiseren.

We wensen de leden die zich het afgelopen kwartaal hebben aangemeld een hartelijk welkom en veel succes op hun wandeltochten.

Met een wandelgroet,

Cees Dees voorzitter

Van de bestuurstafel:

Zoals afgesproken is op de Algemene Ledenvergadering 2011, zal ik na elke bestuursvergadering een kort overzicht geven van de voornaamste punten die besproken zijn.

Bestuursvergadering 24 juni 2019.

- aantal leden 31 december 2018: 263. Aantal aanmeldingen 2019 35.
Overleden 1. Uitgeboekt 1. Aantal leden nu 296.

Clubrecord. 300^{ste} Lid krijgt gratis abonnement.

- geslaagde tocht in Hulst met goed financieel resultaat.

Voorraad pijlen slinkt. Zelf pijlen maken wordt duur. Navraag bij Wandelspot Vlaanderen naar de kosten aanschaf daar.

Verzoek om in draaiboek tocht op te nemen wie de eindcontrole van de gebruikte locatie doet.

- busreis naar Kinderdijk: momenteel 103 aanmeldingen en twee bussen vastgelegd. I.v.m. verwachte hitte worden flesjes water meegenomen.

- komende tocht Terneuzen: een bus aangemeld.

- nog geen besluiten genomen over busreis eind december en nieuwjaarsbijeenkomst.

- er is een commissie opgericht vanuit Zelden Rust om samen te werken met de Marathon Zeeuws-Vlaanderen voor de mede-organisatie van de wandelmarathon.

- kosten lidmaatschap KNWB worden besproken. Deze zijn flink verhoogd.

- plaats viering jubileum is vastgelegd.

Fons Schuurbiers, secretaris.

Onze tochten in 2020

Voor het jaar 2020 organiseert onze club nog de volgende tochten:

Zaterdag 18 januari 2020: Zelden Rust Wintertocht.

Startplaats CC De Halle, Rooseveltlaan 1A, Axel.

Starten tussen 08.30 en 15.00 uur. 7, 15 of 21 km.

Zaterdag 09 mei 2020: Omloop Vestingstad Hulst.

Startplaats: Reynaertcollege, Gildenstraat 1, Hulst.

Starten tussen 7.30 en 15.00 uur 7, 14, 21 en 28 km.

Zaterdag 5 september 2020: Vliegende Hollandertocht.

Beschermde tocht.

Startplaats: Lodewijkcollege, Oude Vaart 1, Terneuzen.

Starten tussen 08.00 uur en 15.00 uur. 6, 12, 18, 25 en 31km.

Onze geplande evenementen:

21 november 2019: Ons jaarlijks etentje(zie info verderop)

21 december 2019: Busreis naar Mechelen.(info volgt)

11 Januari 2020: Nieuwjaarsreceptie (info volgt)

4 april 2020: Viering van ons 40 jarig jubileumviering

Contributie 2020.

Eerste gezinslid **€ 15,00** per kalenderjaar

Tweede en elk volgend gezinslid **€ 12,00** p. p. per kalenderjaar.

Contributie jeugdleden blijf ongewijzigd:

Jeugdleden uit één gezin € 7,50 tot maximaal € 10,00 per kalenderjaar.

Uw huidige lidkaart is geldig tot 31-12-2019.

Wilt u uw nieuwe lidkaart tijdig ontvangen, dan verzoeken wij u **voor 31-12-2019** uw lidmaatschap te voldoen. Dit is vanaf 1 november a.s. mogelijk en kunt u tevens uw nieuwe kaart al gebruiken.(zie verder nieuwe lidkaart 2020)

Nieuwe lidkaarten 2020.

Deze info bevat informatie over het nieuwe systeem van lidkaarten. Niet dat we nu alles overboord gooien, maar de lidkaart zit in een nieuw jasje en dit heeft enkele praktische gevolgen die anders zijn dan wat we gewoon waren.

De PVC-lidkaart.

De belangrijkste wijziging is dat de lidkaart vanaf 2020 niet meer op gewoon papier afgedrukt wordt, maar een degelijke PVC-lidkaart geworden is. De keuze voor een hardere kaart was al langer een idee maar is versneld geworden door de problemen met de slechte kwaliteit van de huidige lidkaarten. Deze PVC-lidkaart wordt 2 jaar gebruikt in plaats van nu elk jaar een nieuwe kaart. **Uiteraard zal de kaart voor 2021 pas geldig zijn na betaling van het lidgeld voor 2021.**

Hieronder vindt u de belangrijkste gevolgen en nieuwe afspraken naar aanleiding van deze PVC-kaart.

Hoe zien die PVC-kaarten er uit?

De kaarten hebben de grootte van een gewone bankkaart. Daarop staat het clubnummer, de clubnaam, voor- en familienaam van het lid, het lidnummer en de barcode. Het adres staat niet meer op de lidkaart; wel nog op de lidkaartbrief bovenaan.

Hoelang is de huidige lidkaart 2019 geldig?

De lidkaart **2019** is geldig tot **31/12/2019!** Wie dus volgend jaar in januari met zijn oude lidkaart (2019) gaat wandelen, zal geen ledenkorting meer krijgen. Wie niet aangeduid is als betaald, zal in februari ook geen Walking Magazine meer krijgen. Het is dus belangrijk om zoveel als mogelijk **voor 31 december 2019** uw contributie te voldoen. Wie betaald heeft, moet in het clubportaal Wandelsport Vlaanderen aangemeld worden als betaald en krijgt de nieuwe lidkaart 2020. (door de ledenadministrateur)

Hoelang is die PVC-kaart geldig?

Het is de bedoeling dat de PVC-lidkaart 2 jaar gebruikt wordt. De verdeling kan vanaf dat de club de lidkaarten krijgt. Van zodra het lid betaald heeft en de club heeft de persoon aangeduid als betaald; dan is de kaart geldig en bruikbaar bij scanning. Ze is geldig tot 31/12/2020.

Vanaf oktober volgend jaar zal men opnieuw lidgeld kunnen betalen voor 2021. Dan krijgt het lid alleen een brief (en geen nieuwe lidkaart) en duidt de club de persoon aan als betaald. Vanaf dan is de PVC-lidkaart opnieuw geldig voor 2021.

Een lid is zijn kaart kwijt, maar ik kan geen dergelijke kaart afdrukken. Wat nu?

Mocht u de lidkaart kwijt zijn gelieve dit dan te melden bij de ledenadministratie. Wij geven dit dan door aan Wandelsport Vlaanderen, zodat ze een nieuw kaart kunnen aanmaken. Mocht u direct een nieuwe kaart nodig hebben, dan kunnen wij tijdelijk een papieren kaart voor u aanmaken.

Deze PVC-kaart is 2 jaar geldig. Moet men dan direct voor 2 jaar betalen?

Nee. Het lidgeld blijft per jaar.

Deze kaart is 2 jaar geldig. En daarna?

Het doel is om verder harde PVC-lidkaarten te gebruiken. Omdat het voor ons een nieuw systeem is, zijn we gestart met een kaart voor 2 jaar. Dus voor het sportjaar 2022 krijgt iedereen terug een nieuwe lidkaart. Deze zal hopelijk voor 3 of 4 jaar bruikbaar zijn; maar hoe we precies te werk gaan, hangt af van de ervaringen met deze huidige kaart.

Spaaractie voor leden met een speciale uitgave van het wandelboekje

Om zoveel mogelijk leden te bewegen hun lidmaatschap tijdig te betalen is er door Wandelsport Vlaanderen, een spaaractie exclusief voor leden op poten gezet. Elke club krijgt gratis speciale wandelboekjes om aan hun leden te geven. Met dit wandelboekje kan men sparen voor een gratis regenponcho of rugzak.

Hoe werkt het?

Elk lid dat betaalt voor 2020 krijgt samen met zijn/haar lidkaart ook een wandelboekje gratis. Wij bezorgen deze wandelboekjes aan de clubs samen met de lidkaarten 2020. Er is voor elk huidig lid dergelijk speciaal wandelboekje voorzien.

Wat houdt de actie in?

Het lid gaat wandelen en neemt dit wandelboekje mee. Na de wandeling wordt het wandelboekje afgestempeld door de organiserende club. Na 15 tochten kan een regenponcho bekomen worden of men kan doorsparen tot 25 wandeltochten en een rugzak verkrijgen. Er dient dus een keuze gemaakt voor een gadget; het is niet zo dat men eerst spaart voor de 15 tochten om later door te gaan voor de 25. De leden kunnen beginnen met sparen vanaf ze het wandelboekje in hun bezit hebben, dus ook al in 2019. Dus hoe eerder men zijn lidgeld hernieuwt, hoe eerder men stempels kan verzamelen.

Waar en wanneer bekomt men het gadget?

De gadgets kunnen afgehaald worden op één van de onderstaande evenementen van Wandelsport Vlaanderen vzw. Men toont het wandelboekje en de pagina "ontvangst gadget" wordt afgestempeld. Het wandelboekje kan het lid behouden en men krijgt het gadget.

5 regionale wandeldagen 2020		
Antwerpen Wandelt	Antwerpen	29 maart 2020
Oost Vlaanderen Wandelt	Herzele	3 mei 2020
Vlaams- Brabant Wandelt	Zaventem	10 mei 2020
Limburg Wandelt	Lummen	23 augustus 2020
West Vlaanderen Wandelt	Ieper	12 december 2020

- Vlaanderen Wandelt 2020 op zondag 26 april
 - Koksijde
 - Asse
- Wandelbeurs 2020 op zaterdag 26 en zondag 27 september
 - Mechelen
 -
- Dit zijn de enige data en locaties waar het gadget af te halen is! Gadgets worden niet verstuurd en kunnen niet afgehaald worden op het secretariaat.



Witgoed specialist
altijd zeker van je zaak

Hoezo witgoed?
Witgoed specialist

Witgoed specialist Terneuzen
voor grootste keuze en vakkundig advies
Wij bezorgen en installeren persoonlijk
wasautomaten, koelkasten, wasdrogers, keukenapparatuur, fornuizen enz.

Vlooswijkstraat 15
Terneuzen
Tel. 611411
Wij repareren persoonlijk!

Medewerkers gezocht!

Ieder jaar organiseert Zelden Rust drie eigen tochten en volgend jaar zijn we ook actief bij de Wandelmarathon Zeeuws Vlaanderen.

Om al die tochten in goede banen te leiden hebben we een groep actieve leden, maar extra handen zijn welkom, ook van jongere leden en mensen die nog niet eerder geholpen hebben.

Aan wat voor werk moet je denken?

Voor de bekende drie tochten (die op zaterdag gehouden worden) aan het op vrijdagmiddag ophalen van materialen, inrichten van de start- en rustposten, en op de dag van de tocht zelf: bar- en keukenwerk, en direct na de tocht schoonmaken en opruimen.

Bij de wandelmarathon op zondag 19 april zoeken we hulp bij het inpakken van de enveloppen met startnummers en bijbehorende papieren, ongeveer 2 weken voor de tocht. Ook bij start en finish zijn mensen nodig om alles goed te laten verlopen.

De beloning: per dagdeel dat je helpt: een bonuspunt dat je kunt gebruiken voor bijvoorbeeld een busreis, op de dag van de tocht: gratis eten en drinken uit ons eigen assortiment en heel belangrijk: tevreden wandelaars.

Je bent niet verplicht om een hele dag te helpen, en evenmin om bij iedere tocht aanwezig te zijn.

Ongeveer twee maanden voor een tocht nemen we contact op, met de vraag of je voor een tocht beschikbaar bent.

Is het iets voor jou? Geef het per mail door aan Ed D`Haene, e-mail: edhaene@zeelandnet.nl

Onze tocht in Terneuzen zaterdag 7 september j. l.



De weersverwachting was niet zo gunstig voor deze dag. Het aantal deelnemers bleef dan ook achter met vergelijking tot vorig jaar.

Gelukkig hadden we 90 deelnemers, welke met drie bussen naar Terneuzen waren gekomen. Zo kwamen we toch nog uit op 546 deelnemers.

Over de tocht weer niets dan lof: “Mooi parcours, goed uitgepijd, helemaal top!”

Een berichtje van een deelnemer uit Den Haag met enkele foto's door hem gemaakt:

“Beste,

Ook via deze weg bedankt voor de fantastische wandeltocht vanuit het Lodewijkcollege. Goed dat ik naar aanleiding van een hint op facebook naar Terneuzen ben gekomen.

Deelname zou vanuit Den Haag met een dagreis kunnen, maar ik koos ervoor om in Terneuzen te verblijven, zodat ik op vrijdagmiddag ook nog kon wandelen. Achter de bar werd na afloop verteld dat de vereniging in januari in Axel een wandeltocht organiseert. Ik zal het in het oog houden. Axel, daar ben ik nog niet geweest.

De plaats ken ik wel, omdat er een schaakteam uit Axel regelmatig tegen een team uit de Haagse regio speelt.

Met vriendelijke groet,
Paul Koks”

Aan al onze vrijwilligers weer een hartelijk dank voor jullie inzet!



Foto's Paul Koks

ONS JAARLIJKS ETENTJE 2019

Namens het Bestuur van WSV Zelden Rust nodigen wij u allen uit voor ons jaarlijks etentje op: **donderdag 21 november a. s.** bij onze sponsor "De Lange Muur", De Blokken 20 Terneuzen.

Ontvangst met welkomstdrankje (inclusief in de prijs): **vanaf 18.30 uur**
Aanvang etentje 19.00 uur. Ter afsluiting van het etentje volgt nog een kopje koffie of thee.

Alle andere drankjes voor de rest van de avond zijn voor eigen rekening.
Afrekenen hiervan gebeurt per tafel, per persoon. Hiertoe worden er op de tafel nota's gelegd, welke na afloop of als men eerder vertrekt, deze aan de kassa dient af te rekenen.

De opbrengsten van onze wandeltochten van dit jaar zijn dien aard geweest, dat het bestuur gemeend heeft om iedereen hierin te willen laten delen. Dat houdt in dat voor dit etentje een eigen bijdrage van U wordt verwacht van **€ 14,00 p.p.** Voor introducés via lid geldt de prijs van **€ 28,00 p.p.**

Bonuspunten inzetten kan ook, maar dit eerst afspreken met Fons:
telefoon 0114 – 851825 of:

e-mail apschuur@zeelandnet.nl Fons zal dit dan doorgeven aan Karel.
(penningmeester)

Aantal bonuspunten: 6 voor het bedrag van € 14,00 of 3 BP en € 7,00 bijbetalen.

Als U geen BP inzet:

Uw betaling moet binnen zijn **voor vrijdag 15 november a.s.** door overmaking op ING-rekeningnummer NL52 INGB 0005 1508 51 t.n.v. Wandelsportvereniging Zelden Rust o.v.v. etentje. Graag de **namen opgeven voor wie U betaalt.**

U mag natuurlijk altijd per telefoon of mail melden dat U komt en of u BP inzet dan wel gaat betalen.

Zoals gebruikelijk "Betalen is meedoen!".

Bestuur WSV Zelden Rust.

P. s. Inschrijving is open vanaf 15 oktober a.s.



Alles ligt op
loopafstand als je
genoeg tijd hebt!

Laat je inspireren...

Marlé Mode en Lingerie
0115 695915
info@marlemode.nl
marlemode.nl



ma 13.00 - 18.00
di t/m do 9.00 - 18.00
vr 9.00 - 21.00
za 9.30 - 17.30



Arsenaalstraat 4a
4531 CZ Terneuzen

Tel: (0115) 62 39 76
Fax: (0115) 62 34 85



Alvarezlaan 32
4536 BD Terneuzen

Tel: (0115) 61 40 37
Fax: (0115) 69 41 20

Voor particulier & bedrijf

Exclusief ontwerp en productie van o.a.:

- o verandadoeken - terrasafscherming, schaduwdoeken
- o zandbaknetten & meer t.b.v. het buitenleven
- o buiskappen, biminotops & meer t.b.v. watersport
- o alle soorten dekzeilen, maatwerk & reparatiewerk



Openingstijden showroom
ma t/m vr, 08.00 t/m 17.00 uur



Informaticastraat 13 / 4538 BT Terneuzen / 0115-618 840 / info@vandersneppen.nl

Suggesties voor tochten 4^e kwartaal 2019

oktober		
5	Boswandeling	Oosteeklo
	Herfsttocht	Bornem
6	De zwarte Ruitertocht	Overslag
	Moerenwandeling	Arendonk Voorheide
12	Herfsttocht (training Marathon)	IJzendijke
13	Oktober- en Kastanjetochten	Waasmunster
	Melbergtocht	Genk-Langerloo
19	Herfsttocht	Vlissingen
	Boerentocht	Zomergem
20	Oktobermarsen	Bornem
	Zwalmpareltocht	Zwalm
november		
2	Canadees Wandelweekend	Knokke-Heist
	Memorial Walcheren `40-`45	Westkapelle
	Spokentocht	Gentbrugge
3	Wandel Mee	De Klinge
	Bevrijdingmars Hoofdplaat-Knokke	Knokke-Heist
9	Wintertocht	Domburg
	Wandel Mee dag	Aalter
10	Pannenkoekentocht	Balegem
	Herfsttochten	Ruisbroek

16	Wandel Mee dag	Deinze
	Ijsbrekerstocht	Kerksen
17	Leietocht	Drongen
	Najaarstocht	Oedeleem
23	Bibbertocht	Wachtebeke
24	Kaailoperstocht	Temse
	Uilenspiegeltocht	Ursel
	Stormtocht	Blankenberge
30	Herfsttocht	Kaprijke
december		
1	Sinterklaaswandeling	Moerbeke-Waas
	Sinterklaastocht	Merendree
7	Wintertocht(trainingsstocht Marathon)	Hoek
8	Kersttocht Belsele	
14	Gent bij Nacht	Gent
15	Kersttocht	Waasmunster
21	Busreis Zelden Rust	Mechelen
22	Antwerpen in de winter	Antwerpen
28	Eindejaarstocht	Sleidinge
29	Wafelentocht	Zottegem

Familieberichten.

Op 10 september 2019 is overleden ons lid Adriënne Dierikx,

Echtgenote van ons lid Frans den Neste.

Wij wensen Frans en zijn familie heel veel sterkte met het verwerken van dit verlies.

Ziek.

Diverse leden hebben te maken met lichte kwaaltjes of ongemakken, terwijl anderen strijd voeren tegen een zware ziekte of een ander ongemak. We wensen allen van harte een snel, maar vooral volledig herstel toe. We hopen hen weldra terug te mogen ontmoeten in ons midden.



CAPPENDIJK

AUTO'S

TERNEUZEN



Voor onze jarigen



Aan alle leden welke gedurende de maanden oktober, november en december jarig zijn:

Een fijne en gelukkige verjaardag

Namens het bestuur en de overige leden





Aziatisch Restaurant

De Lange Muur 長城酒樓

De Blokken 20
4531 GN Terneuzen
Tel. 0115-614615
www.langemuurterneuzen.nl

Mogen wij u ons restaurant voorstellen?

'Een goede kok is een goede dokter' luidt een oud Chinees spreekwoord, want de voorbereiding en opname van voeding is in de Aziatische cultuur veel meer dan verzadiging en genieten alleen.

Het is onderdeel van een gezond leven.

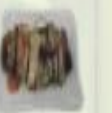
'Lange Muur' nodigt u uit voor een onvergetelijke culinaire reis, om de grote verscheidenheid van de Aziatische kookkunst te ontdekken. Voor een vaste prijs kunt u genieten van verschillende Aziatische gerechten die door onze ervaren chefs worden bereid. 'Wat u maar wilt' maar ook 'wanneer u maar wilt en hoeveel u maar wilt'. Zonder dat u van tafel moet gaan.

VOORGERECHTEN

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 
CHINESE LOEMPIA | 2 
KRABSCHAAR | 3 
AARDAPPEL GARNALEN | 4 
GEBAKKEN PANGSIT |
|---|---|---|---|

- | | | |
|--|--|---|
| 5 
SHOU MAI
(gestoomd varkensvlees) | 6 
HAO KAU
(gestoomde garnalen) | 7 
SATÉ SPECIAAL
(drie soorten: varken, kip, garnalen) |
|--|--|---|

GEFRITUURDE GERECHTEN

- | | | |
|--|---|--|
| 8 
GEFRITUURDE VARKENSHAAS | 9 
GEFRITUURDE KIPVLEUGELTJES | 10 
EEND VAN DE CHEF |
| 11 
EBI TEMPURA | 12 
INKTVIS | 13 
KIPSPIES |

GRILLGERECHTEN

- | | | | |
|--|--|--|--|
| 14 
BBQ WORST | 15 
BIEFSTUK MET TUINKRUIDEN | 16 
KIPFILET MET BARBECUEKRUIDEN | 17 
LAMSKOTELET MET KRUIDENMIX |
|--|--|--|--|

WOKGERECHTEN

- | | | | |
|---|--|---|--|
| 18 
OSSENHAAS MET KING DU SAUS
(zoet-zuur) | 19 
OSSENHAAS MET GON BAO SAUS | 20 
OSSENHAAS MET TOM YAMSAUS
(pikant) | 21 
OSSENHAAS MET ZWARTE BONENSAUS |
| 22 
KIPFILET MET KING DU SAUS
(zoet-zuur) | 23 
KIPFILET MET GON BAO SAUS | 24 
KIPFILET MET TOM YAM SAUS
(pikant) | |
| 25 
GARNALEN MET CHILI SAUS | 26 
GARNALEN MET GON BAO SAUS | 27 
GARNALEN MET KNOFLOOK SAUS | 28 
SAN YUK
(drie soorten vlees met ketjapsaus) |

TERIYAKI GERECHTEN

- | | | |
|---|---|---|
| 29 
ZALM TERIYAKI | 30 
SCAMPI TERIYAKI | 31 
SLIBTONG |
| 32 
WITVIS | 33 
GEVULDE SCHELP MET VISMIX EN KAAS | 34 
KIKKERBILLETJES |
| 35 
BIEFBLOKJES MET TERIYAKI-SAUS | 36 
LAMSKOTELET MET TERIYAKI-SAUS | 37 
SPEK TERIYAKI |
| | | 38 
BIEFSTUK MET ZWARTE PEPERSAUS |

VEGETARISCHE GERECHTEN

- | | | | |
|---|--|--|---|
| 39 
CHAMPIGNON TERIYAKI | 40 
COURGETTE TERIYAKI | 41 
EDAMME
(ongepelde boontjes) | 42 
TJAP TJOI |
| | 43 
GEBAKKEN TOFU MET SAUS | 44 
GEBAKKEN AARDAPPELKOEKJES | |

HEEFT U EEN ALLERGIE? MELD HET ONS!  GLUTEN  LACTOSE  NOTEN SESAM  SOJA

MAANDAG - DONDERDAG €24,50 PER PERSOON VRIJDAG - ZONDAG EN FEESTDAGEN * €27,50 PER PERSOON 3 T/M 10 JAAR €10,95 PER KIND

WIJ VERZORGEN OOK CATERING VANAF 20 PERSONEN (€17,95 PER PERSOON) DINSDAG GESLOTEN

*MET UITZONDERING VAN 1^e EN 2^e KERSTDAG

Wandelsportvereniging “ZELDEN RUST”

Opgericht in Terneuzen op 2 april 1980.

Notarieel goedgekeurd op 13 juni 1980.

Ingeschreven in het Handelsregister onder nummer 40302434.

Aangesloten sinds 1 oktober 1990 bij de Belgische Wandelfederatie

Wandelsport Vlaanderen onder het inschrijfnummer 3261 en sinds 1

oktober 2009 bij de kWbn onder het inschrijfnummer 806047.

Aanmelden lidmaatschap

De volgende persoonlijke gegevens doorgeven aan het secretariaat:

Naam:.....

Voornaam:.....

Nationaliteit:

Geboortedatum:.....

Postcode:.....

Adres:.....

Telefoon:

Woonplaats:.....

Geslacht :.....

E-mail adres:.....

Opzeggen lidmaatschap

Aan het einde van het verenigingsjaar (dat loopt van januari tot en met december) wordt het lidmaatschap van WSV Zelden Rust automatisch met een jaar verlengd. Opzeggen van het lidmaatschap van WSV Zelden Rust moet men altijd schriftelijk **vóór 1 december** van het lopende verenigingsjaar doorgeven aan het secretariaat.

Jaarcontributie 2020

Eerste gezinslid € 15,00 per kalenderjaar.

Tweede en elk volgend gezinslid € 12,00 p.p. per kalenderjaar

Jeugdleden tot 16 jaar uit één gezin € 7,50 tot maximaal € 10,00

(jeugdleden die al vóór 1 januari 2009 lid waren, blijven gratis lid).

Betaling contributie 2020 vóór 1 januari 2020 door overschrijven op ING rekening: IBAN: NL52 INGB 0005 1508 51 BIC: INGBNL2A t.n.v. Wandelsportvereniging Zelden Rust met vermelding “Contributie 2019”

Secretariaat: Stationsweg 54, 4561 GB Hulst.

Tel. 0114-852230

*De redactie wenst U
een mooie nazomer en
veel wandelplezier.*

*Foto: Els Zweistra
Kinderdijk*

